

# Une nouvelle corde à l'arc de l'hôpital

Un Pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) vient d'ouvrir ses portes. Il s'agit d'apporter un véritable soutien thérapeutique aux personnes atteintes d'Alzheimer.

■ L'hôpital bénéficie depuis peu d'un PASA pris en charge par Jean-Luc Loridan, cadre de santé.

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives, sensorielles et leurs liens sociaux.

## Alzheimer en première ligne

En accord avec le médecin coordonnateur, le PASA accueille 1 à 5 jours par semaine des résidents présentant des troubles cognitifs modérés pour leur offrir un accompagnement personnalisé associant relaxation et stimulation. Ce sont pour la plupart des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative du tissu cérébral qui entraîne la perte progressive et irréversible des fonctions mentales. C'est la principale cause de démence chez les personnes âgées, touchant environ 24 millions de personnes à travers le monde. (ou d'une maladie apparentée) ayant des troubles du com-



Les résidents du PASA et l'équipe soignante.

ététabli par un médecin gériatre.

## Une équipe pluridisciplinaire

Le PASA est un lieu de vie particulièrement adapté par rapport au reste de la structure, composé d'un sa-

lles dédié au repos des résidents, d'un coin repas équipé d'une cuisine thérapeutique et de deux salles d'animation.

Un espace sécurisé permet une ouverture sur l'extérieur.

maison de retraite de Marie. Cette équipe accompagne quotidiennement les résidents dans le bon déroulement d'une journée « comme à la maison » : cuisine, préparation de la table, jardinage...

## De nombreuses activités prévues

Des animations thérapeutiques et occupationnelles sont également organisées pour maintenir les acquis, préserver l'autonomie et favoriser le bien-être les résidents : ateliers mémoire, chants, peinture, massage...

Un programme des activités de la semaine est établi régulièrement suite à une évaluation individualisée. Le nombre de résidents accueillis au sein du PASA est volontairement limité, pour permettre à chacun d'entre eux de recevoir une attention spécifique adaptée à son histoire et à sa personnalité.

Les structures peuvent accueillir de 12 à 14 résidents, accueillis simultanément en journée. La fréquence de l'accueil est à déterminer dans le projet personnalisé.

Ce PASA qui a ouvert ses portes le 4 février dernier, est l'un des tout premiers du département de l'Aisne.

La Picardie a pour projet d'en ouvrir quarante autres.