

La voix des Aînés



REVUE BIANNUELLE DES RÉSIDENTS ET DES FAMILLES

E.H.P.A.D.

DE LE NOUVION-EN-THIERACHE

IER SEMESTRE 2015 - N° 1

Sommaire :

- Les derniers évènements
- Paroles des résidents
- Les origines de la fête de Pâques
- Renseignements
- Animations
- Ils nous ont quittés, ils nous rejoignent...
- Un nouveau Directeur pour l'établissement
- Les travaux réalisés
- Nouvelles tenues de travail
- Résultats du questionnaire de satisfaction de l'EHPAD
- Tarification EHPAD 2015
- Evaluation externe
- Nouvelle équipe d'encadrement à l'EHPAD
- Nouvelle fontaines
- La recette des résidents
- Loisirs et détente
- Poésies

EDITO

Pourquoi un journal des résidents et des familles ?

Il a semblé opportun pour le Comité de rédaction de coucher sur le papier l'actualité de l'Etablissement et d'y mettre une petite note d'humour pour le plus grand plaisir de tous.

Ce journal vous permettra de suivre l'évolution des résidents au fil du temps.

Il permettra aussi de valoriser les travaux des résidents, de mettre en avant les instants de convivialité.

Il a pour but de vous informer sur le fonctionnement de l'EHPAD et sur les animations proposées. Vous y découvrirez les photos des évènements et des ateliers qui émaillent le quotidien des résidents.

Pour finir, les familles y trouveront quelques informations utiles et pourront, par le biais de ce journal, voir leurs proches vivre des moments heureux.



Les derniers évènements

Le repas de l'Amitié à l'Astrée le 22 octobre 2014 :



Comme chaque année, les résidents ont été conviés au repas de l'Amitié organisé par le CCAS de la commune.

Les résidents ont passé une excellente journée en partageant ce très bon repas. C'était également l'occasion de retrouver quelques connaissances.



Le spectacle musical « Souvenirs et Chansons » offert par les V.M.E.H. le 28 novembre 2014 :

C'est avec grand plaisir que les résidents ont répondu présents à l'invitation faite par les visiteurs VMEH. C'était un très bon après-midi a affirmé Mme Thurotte.



Le repas de Noël avec le groupe Kiss Music Prod le 19 décembre 2014 :

Les résidents se sont réunis pour partager le délicieux repas de fin d'année réalisé par l'équipe de la cuisine de l'établissement, entourés par l'ensemble du personnel. L'ambiance fut très appréciée par les résidents. La fête s'est terminée par des chants de gospel interprétés par six chanteurs présents.



Célébration de la messe de Noël avec le Père Joseph Gasik le 30 décembre 2014 :

Les résidents étaient nombreux à participer à la messe de Noël.



Tous ont trouvé le père Joseph bien sympathique.



La fête de l'Épiphanie avec un spectacle de M. Jean-Luc Legrand et la dégustation de la galette le 5 janvier 2015

Les résidents et les familles ont été conviés à un après-midi musical pour fêter l'Épiphanie.

A l'issue du spectacle, les résidents ont pu tirer les Rois en dégustant les délicieuses galettes préparées par l'équipe de cuisine.



Paroles des résidents : Les Fêtes de Pâques

Mme Paris 89ans :

« Pâques, c'est la résurrection du Christ. La semaine qui précède Pâques est une semaine de privation, c'est pour cela que l'on fête Pâques avec les chocolats et les œufs de Pâques.»

M. Hardy 60 ans :

« Pâques me rappelle quand j'étais petit et que j'allais chercher des chocolats dans le jardin et surtout après j'avais le plaisir de les manger . »

Mme Meresse 71ans :

« Mon meilleur souvenir à Pâques c'est quand on se retrouvait en famille autour d'un bon repas. C'est ce qui me plaisait le plus.»



Mme Grumiaux 93ans :

« Pâques me rappelle mon enfance. Nous allions, moi et mes grands-parents, à la messe le jour de Pâques. En sortant, mon grand-père passait chez le pâtissier et achetait une frangipane.

Ce jour-là, nous portions des vêtements légers, il faisait toujours beau temps. »

Mme Dauchez 87ans :

« A Pâques, ce que j'aimais c'était : recevoir ou être reçue. Partager un bon repas et surtout j'aimais cuisiner le gâteau de Pâques, un nid de Pâques avec des petits œufs et une cocotte en chocolat dessus ..»

Les origines de la fête de Pâques



La tradition d'offrir des œufs au début du printemps est bien antérieure au Christianisme et remonte à l'Antiquité. Ainsi, les Egyptiens et les Perses s'échangeaient déjà des œufs de poule, symboles de vie et de fécondité pour célébrer l'arrivée du printemps. Les Romains en cassaient le premier jour du printemps pour purifier l'atmosphère.

Ce n'est qu'au Moyen Age, à partir du XIIIe siècle, que les premiers œufs peints font leur apparition en Europe. A l'origine, ils étaient colorés en rouge et décorés de devises et de dessins. On les offrait après le Carême, à la rupture du jeûne, pour fêter la fin des privations de l'hiver.

Dès la Renaissance, dans les cours des rois européens, les œufs de poule sont remplacés par des œufs en or, garnis de pierres précieuses. Les plus célèbres sont ceux du joaillier Fabergé, à la cour de Russie à la fin du XIXe siècle.

Aujourd'hui, les œufs de Pâques sont en chocolat. Cette coutume remonte au début du XIXe siècle. Elle est liée aux nouvelles techniques de fabrication du chocolat et à l'apparition des premiers moules en fer. La célébration du printemps et symbole de renouveau pour les uns, commémoration de la résurrection du Christ pour les autres, la tradition d'offrir des œufs se perpétue au fil des siècles.

œufs de poule sont remplacés par des œufs en or. Décorés de métaux précieux, de pierreries et de peintures d'artistes célèbres, ces objets connaissent leur apogée à la Cour de Russie, avec, notamment, les œufs du bijoutier Peter Carl Fabergé (1846-1920).

Renseignements



Vous avez peut être pu constater que des boîtes aux lettres étaient placées à chaque entrée de chambre. Elles sont destinées à recevoir le courrier des résidents. Merci de bien vouloir vous rapprocher de l'animatrice, Madame Cousin Valérie, afin d'en obtenir la clé.

séniors en vacances



Nous vous avons invités à participer à une réunion d'information, animée par Mme HERMAN de l'Agence Nationale pour les chèques vacances, afin de vous présenter le dispositif « séniors en vacances ». Cette réunion qui avait du être annulée en début d'année, a eu lieu le 1er juin 2015.

Le programme Seniors en Vacances est mis en œuvre par l'ANCV depuis 2007 avec pour vocation de créer du lien social et rompre la solitude, l'isolement et offrir du bien-être.

Prévenir le vieillissement et la dépendance, favoriser la pratique sportive. Le programme Seniors en Vacances permet aux

seniors de bénéficier d'un séjour de vacances à tarif préférentiel. De plus, les personnes non imposables peuvent bénéficier, sous conditions, d'une aide financière au départ qui représente 50% du coût du séjour.

Ensemble, nous réfléchissons sur la faisabilité de l'organisation d'un tel séjour qui aurait lieu courant 2016.



Merci de ne pas oublier de transmettre, chaque année, à la Responsable de l'hébergement la nouvelle carte de mutuelle et l'attestation de responsabilité civile de votre parent ou ami.

Animation

Calendrier des animations 2015 :

Septembre :

Le 23 septembre : repas à thème sur l'automne avec animation musicale

Octobre :

Du 12 au 18 octobre : Semaine Bleue et Semaine du Goût

Le lundi 26 octobre :

Rencontre inter génération avec les enfants de l'association « TAC TIC animation »

Décembre :

Le mercredi 16 décembre : Fête de Noël des enfants du personnel

Le vendredi 18 décembre : repas de fin d'année.

Le jeudi 24 décembre : Réveillon de Noël

Le vendredi 25 décembre : Repas de Noël

Fin décembre : célébration de la messe de Noël avec M. le Curé.



Ils nous ont rejoint

- | | |
|--|--|
| M. et Mme Berton Gérard et Jeannine , chambre 111 | M. Nicolle Jean , chambre 209 |
| Mme Cochet Marie-Louise , chambre 112 | M. Paroissien Honoré , chambre 21 |
| M. Degueille Claude , chambre 203 | Mme Richet Anne Marie , chambre 205 |
| M. Delcroix René , chambre 9 | M. Lefevre Yves , chambre 21 |
| Mme Dematte Léonne , chambre 212 | Mme Delhaye Jeanine , chambre 212 |
| Mme Dervillee Colette , chambre 30 | Mme Richet Anne Marie , chambre 112 |
| Mme Dupont Jacqueline , chambre 30 | |
| Mme Florentin Antoinette , chambre 212 | |
| Mme Mollet Fernande , chambre 32 | |



Interview d'un nouveau venu

Madame **Mollet Fernande** est arrivée dans le service au rez-de-chaussée accueil, chambre 32, le 30 juin 2015.

Elle est née le 10 septembre 1923 à La Capelle où elle a toujours vécu.

Elle s'est occupée de ses 5 enfants, 4 filles et 1 garçon et a travaillé dans des fermes. Elle aimait s'occuper des animaux. Elle a également travaillé comme femme de

ménage.

Ses passions sont : la danse, le chant, les animaux surtout les chevaux de course, le tricot.

Elle aime beaucoup la nature,

...et la tranquillité.



Ils nous ont quittés

- | | |
|---|--|
| M. DUFRESNOIS André , le 10 janvier 2015 | M. POULAIN Henri , le 16/04/2015 |
| Mme CLERC Gisèle , le 10 janvier 2015 | Mme DELHAYE Janine , le 15/05/2015 |
| Mme FOURDRINIER Ida , le 17 janvier 2015 | Mme JOURET Dominique , le 30/05/2015 |
| Mme LIENARD Reine , le 27 janvier 2015 | Mme POTTIER Marinette , le 02/06/2015 |
| Mme FAGLAIN Gabrielle , le 13 février 2015 | M. LEFEVRE Yves , le 09/06/2015 |
| Mme VERHAEGHE Gabrielle , le 01/03/2015 | Mme BRAYE Suzanne , le 15/06/2015 |
| M. BROYART André , le 31/03/2015 | Mme LEFEVRE Marcelle , le 21/06/2015 |
| Mme COURAUD Alberta , le 07/04/2015 | Mme LEFEVRE Augustine , le 06/09/2015 |
| M. LEPORCQ Raymond , le 14/04/2015 | |



Un nouveau Directeur pour l'établissement



Quelques mots pour vous permettre de mieux connaître notre nouveau Directeur, Monsieur Patrick TREPANT, qui a pris ses fonctions dans l'établissement début février, où il a succédé à Monsieur Philippe BERTONI. Monsieur TREPANT est également depuis cette même date directeur des Centres Hospitaliers d'HIRSON et de VERVINS, avec notamment pour missions de les faire coopérer et mutualiser leurs moyens, mais aussi et surtout de les inscrire dans les filières de prise en charge coordonnée et articulée du territoire de santé Aisne Nord - Haute-Somme.

Né à Chauny il y a 55 ans et soignant d'origine, Monsieur TREPANT a gravi tous les échelons de la fonction publique hospitalière jusqu'à occuper ce poste.

Entré comme Agent des Services Hospitaliers (ASH) en 1977 à l'Etablissement Public de Santé Mentale (EPSM) de Prémontré, il a ensuite suivi la formation d'infirmier puis celle de Cadre de Santé, pour enfin être nommé Cadre Supérieur en 1994 et Directeur des Soins en 1998.

De 1995 à 2004, il a rejoint le Nord où il a exercé à l'EPSM de Saint-André, en région lilloise.

En parallèle, il a préparé un Master de Gestion à l'Université de Lille 2.

Les travaux réalisés



Des carports ont été installés à l'arrière de l'EHPAD. Ils sont strictement réservés aux véhicules appartenant à l'établissement et utilisés par les agents du SSIAD-HAD*. Un nouveau marquage au sol sera effectué en ce sens dès que les conditions climatiques le permettront.

* Service de Soins Infirmiers à Domicile - Hospitalisation à Domicile

L'office EHPAD-Accueil a également été entièrement rénové par les services techniques.



Evaluation externe

La visite d'évaluation externe de l'EHPAD a eu lieu du 13 au 17 octobre 2014. Le rapport d'évaluation externe a été transmis à l'Agence Régionale de Santé et au Conseil Général début janvier 2015. Il a fait l'objet d'une communication aux professionnels de l'EHPAD le 20 janvier 2015.

Les **points positifs** relevés sont les suivants :

- La prise en charge de la dénutrition ;
- La qualité des repas ;
- La présence d'un protocole d'administration des médicaments par l'Aide-Soignante (AS) ou l'Agent des Services Hospitaliers (ASH) ;
- Le fait qu'aucune contention au fauteuil n'ait été constatée.

Les points qui restent à améliorer sont :

- La fréquence de formation du personnel à la **sécurité incendie** qui doit se rapprocher d'une par an, en priorisant le personnel de nuit ;
 - La **sécurisation du circuit du médicament**.
 - La rédaction d'un nouveau projet d'établissement, avec notamment la collaboration des usagers ;
 - La mise en place d'un DARI (Cartographie des risques infectieux) et d'un DARDE (Diagnostic risques énergétiques) obligatoires ;
 - La mise en place d'une Commission de Coordination Gériatrique ;
 - La signature de l'ensemble des contrats avec les intervenants libéraux ;
 - Le renfort de l'équipe de nuit afin de diminuer le sentiment d'insécurité la nuit ressentie par le personnel et les résidents (action mise en place depuis le 1er mai 2015, voir article page 11) ;
 - La définition d'un positionnement institutionnel sur :
 - Le tutoiement de certains résidents ;
 - La fermeture des portes à clé la nuit par le personnel ou par le résident lui-même ;
 - La tenue vestimentaire au petit déjeuner et au dîner.
 - La problématique des « chambres doubles » qui soulève les difficultés de cohabitation, de respect de l'intimité, malgré les dispositions mises en œuvre ;
 - L'absence de douche dans les chambres et l'accès à la salle de bains collective qui se trouve près de la salle à manger (respect de l'intimité) ;
 - La mise en place d'un projet personnalisé à développer de façon pluridisciplinaire et intégrant l'approbation de la direction et du résident ;
 - La réalisation des animations prévues le week-end par les ASH*.

* Agents des Services Hospitaliers

Nouvelle équipe d'encadrement à l'EHPAD

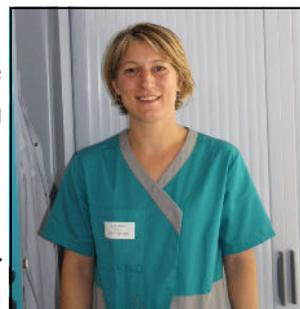


M. le Docteur Jamal CHOUKRI, est depuis le 1er septembre 2015, le médecin coordinateur de l'EHPAD ainsi que le médecin responsable d'unité de Médecine-SSR.

Diplômé de la faculté de médecine de Casablanca, diplôme validé au CHRU de Lille.

Avant son arrivée, le Docteur CHOUKRI était le médecin-directeur du SAMU 02.

Mme Caroline WALDE a pris ses fonctions le 1er juillet 2015 en tant que Cadre de santé de l'EHPAD. Elle a obtenu son certificat de Cadre en Juin 2015 au CHRU de Lille.



Ils ont tous deux rejoint le Centre Hospitalier de Le Nouvion-en-Thiérache pour finaliser les projets suite à la visite des experts visiteurs habilités par l'ANESM (Novembre 2014), en s'appuyant sur le travail déjà effectué, et sont à votre entière disposition pour toutes questions relatives au fonctionnement de l'EHPAD, suggestion,...etc.

Nouvelles fontaines

Depuis le 19 février dernier, de nouvelles fontaines, branchées sur le réseau, dotées d'une meilleure ergonomie pour le remplissage, sont mises à disposition dans les circulations de l'EHPAD, ainsi que du service de Médecine et ont remplacé les fontaines avec bonbonnes.

Elles sont équipées d'un filtre triple action :

- Elimination des impuretés, du sable et des sédiments,
- Réduction du taux de chlore et des autres mauvais goûts et odeurs,
- Réduction significative de l'entartrage et le colmatage par le calcaire.

Il est rappelé que ces fontaines sont destinées au remplissage des pichets des patients et des résidents, mais également au personnel et aux visiteurs.



Nouvelles tenues de travail

A l'occasion du renouvellement du marché blanchisserie et afin de répondre à la demande d'un certain nombre de professionnels, l'établissement a opté pour la collection Oxygen' qui se caractérise par :

Un style moderne : Couleurs énergisantes pour un look dynamique, coupes asymétriques et parements contrastés pour un effet tendance, jeu de ceinture non continue avec broderie florale pour la tunique Oxygen' femme.



Un confort absolu : Vêtements à base de Tissu TENCEL®, tissu innovant qui offre souplesse, douceur et fraîcheur, coupes étudiées pour garantir l'aisance des mouvements, pantalons à ceintures élastiques à la taille et ajustable à l'intérieur.

Des détails astucieux : Nombreuses poches fonctionnelles avec compartiments intérieurs, rabats de poches et/ou boutons pression pour éviter toute chute d'objet, fermeture des tuniques par boutons pression.

A chaque agent une blouse différente et identifiée :



Blouse turquoise parement gris : Infirmiers



Blouse framboise parement gris : Agents des Services Hospitaliers



Blouse terra cotta parement gris : Aides-soignants



Blouse turquoise parement chocolat : Assistant de Service Social, Diététicien, Manipulateur d'Electroradiologie Médicale, Psychologue, Ergothérapeute, ...

Résultats du questionnaire de satisfaction de l'EHPAD

Une enquête de satisfaction vous a été proposée en novembre 2014 afin de connaître votre opinion sur votre prise en charge et d'améliorer la qualité de l'accompagnement.

Sur 87 résidents, 33 questionnaires ont été retournés. Le pourcentage de retour est donc satisfaisant (38%) et fiabilise les résultats.

Les réponses obtenues aux différentes thématiques sont les suivantes :

Concernant l'Accueil : Dans sa globalité l'accueil est perçu de manière satisfaisante à 100%. Toutefois, 2 points semblent à améliorer : la présentation aux autres résidents et l'information sur le Conseil de Vie Sociale (CVS).

Concernant les locaux, l'animation, la restauration, la vie quotidienne, les soins et prestations : l'expression des résidents est satisfaisante sur l'ensemble des questions.

Les différentes appréciations et remarques ont été étudiées avec l'animatrice et le responsable des cuisines afin de viser une prestation optimum.

Parmi les actions retenues, une évaluation de l'organisation du service à table des repas est à prévoir pour notamment :

- garantir la bonne température des aliments servis,
- distribuer la juste quantité dans les assiettes,
- satisfaire certains souhaits évoqués, comme le fait de pouvoir, à l'issue du dîner, regarder les informations télévisées dans sa chambre.

Tarifification EHPAD 2015

Dans le cadre de la procédure budgétaire 2015 de l'établissement, il a été demandé aux autorités de tutelles la création de postes afin de renforcer la sécurité la nuit en raison de la problématique pointée par les visiteurs de la HAS (Haute Autorité de Santé) et par l'évaluateur externe de l'EHPAD.

La création de 2,6 postes d'Agents des Services Hospitaliers a été acceptée afin de disposer d'un agent supplémentaire chaque nuit. Il a été également constaté une hausse de 2,48 % des charges d'hébergement et une hausse de 6,19 % des charges de dépendance par rapport aux dépenses autorisées au budget prévisionnel 2014.

Ce sont les raisons pour lesquelles vous avez pu constater une hausse des tarifs pour l'année 2015.

Pour mieux répondre à vos questions, vous avez la possibilité de faire part des sujets sur lesquels vous souhaiteriez être informés, aux membres du comité de rédaction, par courrier, par mail ou en déposant vos suggestions dans la boîte à idées située au Rez-De-Chaussée de l'EHPAD.

La recette des résidents

Le jeudi après midi c'est l'atelier cuisine et l'occasion de faire de bons gâteaux.

Voici la recette du Fondant au chocolat :

Ingrédients pour 8 personnes :

- 200 g de chocolat noir
- 150 g de sucre en poudre
- 50 g de farine
- 3 œufs
- 3 cuillères à soupe d'eau



Dans une casserole, faire fondre le chocolat avec 3 cuillères à soupe d'eau à feu moyen sans cesser de remuer. Réserver.

Dans un saladier, mettre le beurre ramolli, ajouter le sucre et bien mélanger.

Ajouter les œufs un à un en alternance avec la farine.

Ajouter le chocolat fondu et bien mélanger le tout.

Mettre dans un four préchauffé à 150° pendant 25 à 30 minutes. Une fois prêt, on peut saupoudrer le dessus de sucre glace.



Loisirs et détente

Mots mêlés de Pâques

Ç H L N V W O G F E A M
 G I G O T E Q C S B Q K
 L Z F X U T V S J D N J
 O S B F R C A X Q I C M
 N L S G O H W Z S I I X
 I U D M C O I S Z Ç U Ç
 P N J O G C U P U A F G
 A D T F C O C R W R D P
 L I Ç U P L D I W Ç A B
 B Y V M Q A G N Q N V E
 S F L I G T N T I M U P
 C L O C H E P E B U C H
 W R I N U F R M A U P Q
 R T S E U Q A P S I X E
 Y E L U O P Q S H K K H

Retrouvez les mots cachés dans la grille.

- | | |
|---------|----------|
| CLOCHE | CHOCOLAT |
| OEUFS | PANIER |
| POULE | CHASSE |
| POUSSIN | LUNDI |

Les nombres croisés

	A	B	C	D	E
1					
2					
3					
4					
5					

Horizontalement :

- 1 000 + 200 + 30 + 4
- Nombre avant 45 090
- 9×8 / 3×9
- $65\,810 - 5$
- 219×10

Verticalement :

- $6 + 70 + 400 + 1\,000$
- $25 \times 10\,000 + (25 \times 10) + 2$
- Moitié de 60 / 9×9
- Nombre avant 48 210
- $10\,000 - 250$

Retrouvez les 7 différences entre ces deux dessins :



Mots mêlés du printemps

A crossword puzzle grid with the following pre-filled letters and illustrations:

- Row 1: →, ↓, U, ↓, J, ↓
- Row 2: O, ↓
- Row 3: →, S
- Row 4: R, ↓
- Row 5: L, I
- Row 6: ↓, U
- Row 7: →, G
- Row 8: I, →, O

Poésies

Automne

LE CANCRE

Jacques Prévert (1900 - 1977)

Il dit non avec la tête
Mais il dit oui avec le cœur
Il dit oui à ce qu'il aime
Il dit non au professeur
Il est debout
On le questionne
Et tous les problèmes sont posés
Soudain le fou rire le prend
Et il efface tout
Les chiffres et les mots
Les dates et les noms
Les phrases et les pièges
Et malgré les menaces du maître
Sous les huées des enfants prodiges
Avec des craies de toutes les couleurs
Sur le tableau noir du malheur
Il dessine le visage du bonheur.

Hiver

CHANSON POUR LES ENFANTS L'HIVER

*Dans la nuit de l'hiver
Galope un grand homme blanc.
C'est un bonhomme de neige
Avec une pipe en bois,
Un grand bonhomme de neige
Poursuivi par le froid.
Il arrive au village.
Voyant de la lumière
Le voilà rassuré.
Dans une petite maison
Il entre sans frapper,
Et pour se réchauffer,
S'assoit sur le poêle rouge,
Et d'un coup disparaît
Ne laissant que sa pipe
Au milieu d'une flaque d'eau,
Ne laissant que sa pipe
Et puis son vieux chapeau.*



Jacques Prévert

EHPAD du Centre Hospitalier de Le Nouvion-en-Thiérache

40 rue André Ridders
02170 Le Nouvion-en-Thiérache

Secrétariat de Direction :

03.23.97.56.47
secretariat.direction@ch-lenouvion.fr

Cadre de Santé EHPAD :

03.23.97.56.01
cadre.ehpad@ch-lenouvion.fr
Responsable de l'Hébergement :
03.23.97.56.39
hebergement@ch-lenouvion.fr

Responsables de publication :

P. TREPANT, Directeur par intérim
S. MEYZA, Directrice Déléguée

Comité de rédaction :

M.T. BOULOGNE, J.L. LORIDAN, N. FILLION,
V.COUSIN, E.LIENARD, S.PREVOST, G.VILLAIN,
G DAMIENS

*Vous souhaitez nous rejoindre
ou avez une idée d'article ? Contactez-nous :*

cadre.ehpad@ch-lenouvion.fr