

La voix des Aïnés



Sommaire :

- Les derniers évènements
- Paroles des résidents
- Les origines du nettoyage de printemps
- Renseignements
- Renouvellement du CVS
- Séniors en vacances
- Animations
- Ils nous ont quittés, ils nous rejoignent...
- Les travaux réalisés
- Les bonnes pratiques professionnelles
- Focus sur la fonction de diététicien
- Réouverture du PASA
- Présentation du chariot d'urgence
- Commande informatisée des repas
- Programme d'investissements 2016 de l'EHPAD
- Résultats du questionnaire de satisfaction de l'EHPAD
- Commission de sécurité
- La recette des résidents
- Loisirs et détente
- Poésies



REVUE BIANNUELLE DES RÉSIDENTS ET DES FAMILLES
E.H.P.A.D.
DE LE NOUVION-EN-THIERACHE
IER SEMESTRE 2016 - N° 2

EDITO

Pour cette seconde édition, notre journal s'est mis au vert, couleur du printemps.

C'est avec plaisir que le comité de rédaction s'est réuni afin de vous présenter ce nouveau numéro de la revue « La Voix des Aïnés ».

Comme promis, vous y trouverez des informations, des jeux et une compilation d'évènements auxquels ont participé les résidents.

Nous espérons que ce second exemplaire vous apportera autant de satisfaction que le premier.



Les derniers événements



Repas de Familles sur le thème du Far West le 3 juillet 2015 :

Cette année, Les résidents et les familles ont partagé une excellente journée dans une ambiance du Far West animée par le chanteur Patrick Damie.



Chiens visiteurs le 27 août et le 30 novembre 2015:

Mme KREB Elisabeth, membre du Club Cynophile Cambrésien était présente avec les chiens Visiteurs au sein de l'établissement. Les résidents ont partagé un moment de tendresse avec les animaux.



Semaine Bleue - Semaine du Goût du 12 au 16 octobre 2016 :

Dans le cadre de la semaine bleue, de nombreuses animations ont été proposées aux résidents. **Le 14 octobre**, les enfants du personnel ont retrouvé les résidents pour réaliser un cœur et un arbre de vie. Cet après midi d'échange s'est achevé par un goûter confectionné par le personnel de la cuisine.

A l'occasion de la Semaine du Goût, un repas à thème a été réalisé chaque jour par le personnel de la cuisine, dont un délicieux repas antillais que les résidents ont partagé le **15 octobre 2015** dans la salle de réception décorée aux couleurs des Antilles.

Repas à thème le 22 septembre 2015 :

Pour fêter l'automne, les résidents ont partagé un repas animé par M. Johan KRUZINA



Repas de la municipalité et du CCAS le 21 octobre 2015 :

Le repas de l'Amitié de la commune rassemblait les aînés de plus de 65 ans pour leur faire profiter d'un menu de fête ainsi que d'un spectacle. Quinze résidents de l'EHPAD étaient présents.





Concours d'élégance le 22 octobre 2015 :

Lors d'une rencontre organisée par l'Association GAMA02, s'est déroulé un concours d'élégance. Deux résidents de l'EHPAD ont remporté un prix. Mme LOBJOIS a reçu le 1er prix et M. HARDY a terminé 3ème. Félicitations à eux !

Rencontre inter génération le 26 octobre 2015 :

Pour fêter Halloween, les enfants de TAC TIC animation sont venus déguisés et ont partagé des gaufres et des crêpes avec les résidents.



Spectacle offert par les VMEH le 19 novembre 2015 :

Comme chaque année, Mme BERA, Présidente des VMEH et les membres de cette association ont offert un bel après-midi aux résidents de l'EHPAD, avec un spectacle de magie, animé par M. Gilles RIGOLI. Cette opération a pu avoir lieu grâce aux actions des visiteurs en milieu hospitalier.

Fête de Noël des enfants du personnel le 16 décembre 2015 :

Les enfants ont assisté à un spectacle très animé « les acrobates fous », suivi d'un goûter préparé par le personnel de la cuisine. Ensuite le Père Noël est arrivé pour le bonheur de tous les enfants et a remis à chacun un cadeau et des friandises, avec l'aide de Mme MEYZA et de M. FLOJAC.



Repas de Noël des résidents le 18 décembre 2015 :

Les résidents de l'EHPAD se sont retrouvés, autour d'une table, pour le traditionnel repas de fin d'année dont le menu avait été choisi par les résidents participant aux travaux du comité d'animation et préparé par l'équipe de cuisine. Un groupe de chanteurs et de musiciens « CHOC SHOWBIZ » a procuré aux aînés un moment de détente et de joie.



Messe de Noël le 22 décembre 2015 :

La messe de Noël a été célébrée par le Père Joseph, dans la salle de réception du 1er étage de l'EHPAD.



Epiphanie à l'EHPAD le 4 janvier 2015 :

Les résidents et leurs familles ont été invités, comme l'année précédente, par les membres du comité d'animation, pour fêter l'Epiphanie. L'animation a été assurée par Mme ALLIOT accompagnée de son accordéon. Les galettes des rois avaient été confectionnées par l'équipe de cuisine.



Don de l'entreprise WEST Pharmaceutical le 19 janvier 2016:

M. WOLF, Directeur de l'entreprise WEST Pharmaceutical et une partie de son équipe se sont rendus à l'EHPAD où ils ont été accueillis par M. TREPANT, Mme MEYZA et les membres du Conseil de Surveillance. Un don d'une valeur de 1200€ a été remis à Mme WALDE, Cadre de Santé, don correspondant aux bénéfices obtenus suite à diverses animations organisées dans l'entreprise au profit de la lutte contre la maladie d'Alzheimer. Cette généreuse initiative permettra de financer en partie la création d'un espace Snoezelen au sein de l'EHPAD.



Paroles des résidents : Le nettoyage de printemps

Une résidente raconte :

Avant 1939, lorsque j'étais jeune, chez mes parents, un grand nettoyage était organisé chaque printemps. Les hivers étaient longs et un chauffage au poêle à charbon salissait plus que le chauffage central. On commençait par le grenier en sélectionnant ce qui pouvait être utile (le reste était donné ou jeté), on rangeait, balayait et nettoyait.

Ensuite, on descendait dans les chambres, on lavait les vitres, les rideaux, on triait, nettoyait l'intérieur des placards, on cirait les parquets après les avoir frottés à la paille de fer « au pied »

Après, on faisait la même chose au rez-de-chaussée. Les placards étaient vidés et toute la vaisselle lavée. Tout le monde s'y mettait : parents, grands-parents, enfants ... les caves étaient faites par les hommes. Ce nettoyage consistait à entretenir la maison de fond en comble après les hivers rudes, cela permettait de tout aérer.

Mme ROUSSEAU Hélène :

Le nettoyage de printemps ne se faisait pas dans la maison car le ménage était toujours fait en temps et en heure.

C'étaient les hommes qui parlaient de nettoyage de printemps car ils nettoyaient de fond en comble les écuries. Ils sortaient les vaches et lavaient à la brosse de chiendent toute l'écurie. Ce nettoyage était réalisé en une ou deux journées. Ils étaient à deux pour le faire, un qui pompait l'eau mélangée à la chaux et l'autre qui arrosait les murs.



Les origines du nettoyage de printemps



La tradition du **nettoyage de printemps** viendrait des agriculteurs qui vidaient caves et greniers pour faire la place aux nouvelles récoltes. Depuis, la pratique est sortie du monde agricole et on la reprend pour faire **place nette dans nos tiroirs, penderies et placards**. Car, au fil du temps, on accumule un tas de choses jusqu'à en avoir par-dessus la tête.

Les astuces de nos grands-mères

Détartre vos WC : Mélanger un verre de vinaigre blanc, un demi-verre de bicarbonate et deux cuillères à soupe de savon noir. Verser le ménage dans un flacon-spray (plus pratique) et vaporiser la cuvette. Laisser agir entre deux chasses d'eau. A utiliser tous les jours pour un résultat irréprochable.

Un carrelage étincelant : Dans un seau rempli d'eau chaude à moitié, verser un demi-verre de bicarbonate et deux verres de vinaigre blanc. Tremper la serpillère dans le mélange et la passer sur le sol à l'aide d'un balai-brosse. Inutile de rincer.

Nettoyer les joints de carrelage, de réfrigérateur... : Le dentifrice contient des agents abrasifs et antimicrobiens. Appliquez une noix de dentifrice le long des joints. Lissez la pâte avec le doigt, laissez agir au moins 1h, puis frottez vigoureusement avec une vieille brosse à dents. Rincez.



Renseignements



Vous avez peut être pu constater que des boîtes aux lettres étaient placées à chaque entrée de chambre. Elles sont destinées à recevoir le courrier des résidents. Merci de bien vouloir vous rapprocher de l'animatrice, Madame Cousin Valérie, afin d'en obtenir la clé.

Merci de ne pas oublier de transmettre, chaque année, à la Responsable de l'hébergement la nouvelle carte de mutuelle et l'attestation de responsabilité civile de votre parent ou ami.



Renouvellement des membres du CVS

Le CVS fonctionne depuis trois ans et arrive au terme de son mandat. Il faut donc procéder à son renouvellement comme le prévoit le règlement intérieur de cette instance. Dans le cadre de ce renouvellement, un courrier sera transmis aux familles et aux résidents afin que ceux qui le souhaitent puissent poser leur candidature. Le vote sera ensuite organisé en collaboration avec Mme COUSIN, animatrice.

Les compétences du Conseil de la Vie Sociale

Le CVS est obligatoirement consulté sur l'élaboration et la modification du règlement de fonctionnement et du projet d'établissement prévus aux articles L 311-7 et L 311-8 du même code.

Il doit se réunir au moins 4 fois par an.

Le CVS donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement, notamment :

- l'organisation intérieure et la vie quotidienne ;
- les activités, l'animation socioculturelle et les services thérapeutiques ;
- les projets de travaux d'équipements ;
- la nature et le prix des services rendus ;
- l'affectation des locaux collectifs ;
- l'entretien des locaux ;
- les relogements prévus en cas de travaux ou de fermeture ;
- les relations de coopération et d'animation développées en partenariat ;
- le règlement de fonctionnement ;
- toutes modifications substantielles touchant aux conditions de prise en charge.



séniors en vacances



Notre premier séjour vacances s'est déroulé du 21 au 25 mars 2016, dans le Manoir de La Canche situé à Huby Saint Leu dans le Nord Pas de Calais. Ce magnifique manoir construit au XVIII^{ème} siècle trône au milieu d'un immense parc boisé et fleuri qui ne peut qu'apporter un sentiment de bien être.

Ce voyage s'est fait en compagnie de résidents de l'EHPAD de Vervins. Quatre résidents de chaque établissement sont partis avec sept accompagnants.

Un programme bien chargé nous a été proposé pour ce superbe séjour. Nous avons commencé par le marché d'Hesdin et une visite de Saint Omer le mardi, nous avons découvert le musée de l'abeille, Nausicaa le mercredi, le jeudi, le musée de la Mine et nous nous sommes promenés dans les rues de Saint Valéry.

Notre séjour s'est terminé le vendredi par une visite de « La cave du Perlé » à Loison-sur-Créquoise et bien entendu une dégustation des différents apéritifs. Les résidentes ont passé un agréable séjour, nous espérons pouvoir renouveler cette expérience l'année prochaine.



Animation

Calendrier des prochaines animations 2016 :

Mai : 9 mai : les chiens visiteurs

12 mai : Loto à La Vallée au Blé

Juin : 22 juin : fête de la musique Repas Cabaret à La capelle dans le cadre des manifestations organisées par GAMA 02

Juillet : 1er juillet : Repas des familles Thème : La Grèce



Ils nous ont rejoints

Mme Derême Ghislaine, chambre 24

Mme Le Goff Marie Reine

Mme Pécriaux Marie, chambre 36

Mme Lequeux Bernadette, chambre 27

Mme Kerbrat Nicole, chambre 202

M. Petit Pierre, chambre 106

Mme Delcroix Christiane, chambre 11

M. Sobeaux Michel, chambre 221



Interview d'un nouveau résident

Madame **DEREME Ghislaine** est arrivée dans le service au rez-de-chaussée accueil, chambre 24, le 22 septembre 2015.

Elle est née le 3 novembre 1925 à Beurepaire où elle a vécu jusqu'au mariage.

Elle s'est occupée de ses 2 fils tout en travaillant avec son mari qui était transporteur indépendant.

Elle n'avait pas de temps à consacrer aux loisirs.

Elle aimait beaucoup s'occuper des autres personnes et a donc travaillé au bureau d'aide sociale pendant 35 ans.



Ils nous ont quittés

M. Lefèvre Augustine, le 06 /09/2015

Mme Riche Lucette, le 20 /09/2015

M. Delcroix René, le 03/10/2015

Mme Alavoine Paulina, le 10/10 /2015

Mme Druon Alice, le 16/11/2015

Mme Thierry M. Stéphanie, le 09/ 12/2015

M. Minot André, le 12/12/2015

M. Harbonnier André, le 13/12/2015

Mme Dehant Josiane, le 13/12/2015

Mme Le Goff Marie Reine, le 17/12/2015

Mme Lucas Anne Marie, le 18/12/2015

Mme Richepain Marguerite, le 18/01/2016

Mme Dupont Jacqueline, le 02/06/2016

Mme Poulain Madeleine, le 16/02/2016

Mme Dapremont Yvette, le 16/02/2016



Les travaux réalisés

La réfection de l'entrée principale de l'EHPAD, de la rampe d'accessibilité PMR, du chemin piéton et de l'accès à la morgue étaient prévus dans le programme d'investissement 2015. Les travaux ont été réalisés par l'entreprise MARECHAL TPN fin avril début mai.



Suite à une redistribution des chambres de médecine, L'équipe des services techniques a réalisé la réfection de quatre chambres de médecine et de cinq chambres de l'EHPAD sur une période de trois mois.

Les peintures, les revêtements muraux ainsi que les salles de bains ont été remis au goût du jour.



Bonnes pratiques professionnelles

L'administration des médicaments :



L'acte d'administration des médicaments proprement dit consiste à faire prendre le Bon Médicament au Bon Patient, à la Bonne Posologie, au Bon moment et par la Bonne Voie (règle des 5 B). Cet acte inclut le contrôle de la prise effective du traitement.

L'étape d'administration des médicaments fait partie du circuit du médicament et intervient après la prescription médicale et la dispensation des médicaments par la pharmacie. Comme tout processus, elle se compose de différentes phases qui ont chacune leur importance.

Il convient de distinguer :

- L'administration des médicaments impliquant un acte technique (injections, aérosols, alimentation entérale...) qui est de la compétence exclusive de l'IDE (infirmier).
- L'aide à la prise qui, faisant partie du rôle propre de l'IDE, peut être assurée en collaboration avec un AS (aide soignant).

L'acte d'administration est suivi de son enregistrement puis de la surveillance thérapeutique, cette dernière ayant pour objectifs :

- D'observer les effets du médicament sur les symptômes.
- De déceler les éventuels effets indésirables ou secondaires.



Préparer le traitement nominatif journalier du patient à partir d'une dotation globale détenue dans le service.

S'assurer de la prise effective des médicaments par le patient.

Observer les effets des médicaments. Déceler d'éventuels effets indésirables.



Incontournable, cette phase est l'assurance du respect des 5B

Focus sur la fonction de diététicien



La diététique est une science inspirée des textes d'Hippocrate. Depuis longtemps, les hommes ont fait un lien entre santé et alimentation. C'est donc pour cette raison que l'application pratique de cette idée est passée aux mains **d'une profession paramédicale relevant donc du code de la santé publique.**

Le diététicien est apte à porter le qualificatif de nutritionniste. Il a pour objet principal **d'accompagner toute personne afin de préserver ou d'améliorer son état nutritionnel et donc son état de santé.**

Le diététicien assure :

- la responsabilité de l'organisation d'un service en matière de nutrition ;
- une place prépondérante dans la promotion de la santé, rôle préventif et curatif largement utile aux pouvoirs publics en réduisant significativement les coûts du système de santé ;
- la participation à l'éducation et la rééducation des patients atteints de troubles métaboliques et de l'alimentation par l'établissement d'un bilan et une éducation diététiques personnalisés et adaptés à chaque pathologie et à chaque individu ;
- la contribution à l'évaluation et aux contrôles de la qualité de l'alimentation servie en collectivité en collaboration avec les professionnels de la restauration (mise en œuvre du GEMRCN « Groupement des Etudes de Marchés en Restauration Collective et Nutrition ») ;
- une parfaite connaissance des aliments et des produits de compléments oraux, dont il assure la mise en place et le suivi.



Seules les personnes qui sont titulaires du Diplôme d'Etat peuvent exercer la profession de diététicien. Ils sont donc incontournables dans la prise en charge nutritionnelle des patients au sein d'un établissement de santé, d'hébergement ou de prévention.

Dans l'établissement, la diététicienne intervient sur prescription médicale dans les services, Médecine/SSR/SP, EHPAD, HAD, mais aussi en cuisine et en consultation de diabétologie.

La prise en charge nutritionnelle est articulée autour des objectifs de la politique nutritionnelle de l'établissement, ces objectifs étant définis par le CLAN (Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition) commun avec les CH de Vervins et d'Hirson.

La politique nutritionnelle assure une prise en soins de qualité et cohérente avec les besoins de chaque service.

Les principales prises en charge dans l'établissement sont les suivantes : dénutrition, obésité, mise en place et suivi d'une nutrition entérale et une mise en place d'alimentation spécifique (sans résidu, pauvre en fibres,...).



Réouverture du PASA

Le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) a ré ouvert ses portes le lundi 7 mars 2016.

Ouvert 5 jours sur 7, le PASA a pour vocation de prendre en charge de manière temporaire, sur le modèle d'un accueil de jour, les résidents de l'établissement atteints de la maladie d'Alzheimer ou présentant des troubles du comportement modérés.

Accueillis à la journée, les résidents participent à divers ateliers à orientation sociale et thérapeutique réalisés par une équipe formée à la gériatrie : assistant de soins en gérontologie, ergothérapeute, psychologue...



Présentation du chariot d'urgence

Le Service de Médecine - SSR et l'EHPAD seront prochainement dotés de chariots d'urgence identiques. Chaque chariot se compose de 5 tiroirs, tous organisés et ayant une fonctionnalité bien définie (injectables, accès veineux, solutés, aspiration et ventilation) et d'un défibrillateur. L'emplacement du chariot sera défini dans chacun des services et devra être connu de tous. Le chariot d'urgence doit être accessible 24h/24 et 365 jours par an.

Il est uniquement destiné au traitement en urgence des défaillances vitales en attente d'un transfert, une disponibilité immédiate du matériel et des médicaments nécessaires.

En l'absence du médecin, l'infirmier décide des gestes à pratiquer en attendant son arrivée.

En aucun cas, on ne doit se servir dans le chariot d'urgence en dehors de l'urgence.

Sa composition a été définie par le médecin Responsable d'unité en Médecine-SSR. Elle sera vérifiée selon une fréquence définie avec le pharmacien et systématiquement après chaque utilisation.



Commande informatisée des repas

Depuis le 1^{er} mars 2016, le module « WebRepas » du DPI a été déployé dans l'ensemble des services afin d'améliorer la qualité de la commande des repas des résidents et des patients hospitalisés, de réduire les erreurs et de prendre en compte le choix du patient/résident dans cette organisation.

Pour permettre la réussite de cette nouvelle gestion, un roulement de menus sur 8 semaines avec saisonnalité (menus hiver/menus été) a été mis en place dans le respect des recommandations du GEMRCN (Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition), qui a pour but d'améliorer la qualité nutritionnelle des repas.



Programme d'investissements 2016 pour l'EHPAD

MOBILIER DES CHAMBRES (COMMODES, TABLES, CHAISES)	12 211,20 €
LITS	33 023,60 €
SALLE À MANGER 2ème étage MOBILIER	7 774,60 €
SALLE À MANGER RDC accueil MOBILIER	3 694,56 €
LAVE VAISSELLE (RDC accueil, 1er étage)	15 179,37 €
CRÉATION PETIT SALON RDC ACCUEIL	4 104,80 €
RÉAMÉNAGEMENT SALLE DE SOINS RDC ACCUEIL	477,90 €
AMÉNAGEMENT ESPACE TYPE SNOEZELEN	6 000,00 €
AMÉNAGEMENT PETIT SALON ROTONDE	3 214,00 €
MOBILIER ROTONDE	19 920,00 €
AMÉNAGEMENT BUREAU HALL ACCUEIL	7 834,80 €
MOBILIER BUREAU HALL ACCUEIL	2 657,29 €
SCANNER	600,00 €
BORNE MELO	3 000,00 €
CHARIOT POUR RANGER LES CLASSEURS DES RÉSIDENTS	418,80 €
THERMOMÈTRES FLASH	447,00 €
SATUROMÈTRES	380,00 €
TENSIOMÈTRES	128,00 €
MATELAS PM 100	1 930,50 €
ORDINATEUR PORTABLE POUR CHARIOT DE SOINS + SUPPORT	1 255,25 €
BUREAU ANIMATION	635,29 €
TOTAL	124 886,96 €

Il est prévu de changer le mobilier de toutes les chambres de l'EHPAD. Cela se fera en plusieurs étapes, 20 chambres seront totalement rééquipées cette année. Des demandes de subventions pourraient être effectuées.

Résultats du questionnaire de satisfaction de l'EHPAD

Qu'en est-il de la perception des services délivrés aux Résidents de l'EHPAD :

Durant les mois de novembre et décembre 2015, une nouvelle enquête de satisfaction a été réalisée au sein de l'EHPAD. La moitié des résidents a pu s'exprimer au travers de ce recueil, de manière individuelle ou bien avec l'aide de l'animatrice accompagnée de stagiaires.

Les résultats sont dans l'ensemble tous convenables avec des taux compris entre 81 et 100% de satisfaction. La perception des locaux, de l'animation, de la restauration, de la vie quotidienne, des soins et prestations est donc appropriée aux attentes des résidents.

A l'exception de la prestation de balnéothérapie, mise en œuvre récemment, dont l'appréciation semble mitigée. Ce qui s'explique par le fait qu'elle induit un état de fatigue comparable à celle d'un massage relaxant et donnerait également, en sortie de bain, une sensation de froid du fait qu'il existe une différence de température dans et hors de l'eau.

A noter que les questions concernant l'accueil sont généralement peu fiables du fait que la majorité des résidents est dans l'institution depuis plusieurs années et ne se souvient plus très bien de son arrivée. Pour éviter ce biais, il est donc prévu d'inclure dans la procédure d'accueil d'un nouveau résident en EHPAD, la systématisation d'un questionnaire de satisfaction après 3 mois.

Les résultats de cette nouvelle enquête sont disponibles via le site internet www.ch-lenouvion.fr/.

Commission de sécurité

Une visite de la Commission de Sécurité a eu lieu le jeudi 9 avril 2015 pour l'ensemble de l'établissement. La Commission de sécurité a pour mission d'éclairer les autorités administratives sur l'application des règles de sécurité dans les « établissements recevant du public » (ERP). Elle vérifie que l'établissement a bien mis en place des dispositifs permettant de réduire les risques d'incendie, d'éviter la propagation du feu et des fumées, de faciliter l'évacuation du public et l'intervention des services de secours. Son avis (favorable ou défavorable) va permettre aux autorités administratives (préfets et maires) de donner une autorisation d'ouverture, de maintien en exploitation ou d'imposer la fermeture d'un ERP.

Par courrier du 19 mai 2015, la direction a été destinataire du procès-verbal en date du 29 avril 2015 de la Commission, qui a émis un **avis favorable à la poursuite de l'activité de l'établissement**.

La prochaine visite périodique aura lieu avant le 9 avril 2018.



La recette des résidents

Recette du Baba au rhum

Ingrédients pour 6 personnes :

200 g de farine
 100 g de sucre en poudre
 2 œufs
 3 cuillères à soupe de lait
 30 g de beurre
 1 sachet de levure chimique

Pour le sirop :

20 cl de vieux rhum
 100 g de sucre en poudre
 50cl d'eau



Préparation :

Préchauffez le four thermostat 6/7 (200°C). Faites fondre le beurre avec le lait et laissez refroidir. Fouettez les jaunes d'œufs avec le sucre pour obtenir un mélange blanc et mousseux.

Ajoutez le beurre fondu et le lait refroidi, puis la farine et la levure. Mélangez longuement (5 minutes).

Montez les blancs en neige et incorporez-les à la préparation.

Versez la préparation dans un grand moule à savarin beurré (remplir de pâte au 3/4). Baissez le four à 180 °C. Enfournez le gâteau pour 25 minutes. Pour savoir si le gâteau est cuit, enfoncez une lame de couteau. Elle doit ressortir sèche. Démoulez le gâteau dans un plat creux.

Pour le sirop, faites bouillir l'eau doucement avec le sucre pendant 5 minutes, puis ajoutez le rhum hors du feu. Versez tout de suite sur le gâteau encore chaud. Arrosez-le souvent pour qu'il absorbe tout le sirop. Réservez au frais jusqu'au moment de servir.



Loisirs et détente

Retrouvez les 10 différences entre ces deux dessins :



Loisirs et détente

Retrouvez dans la grille tous les mots de la liste, sachant qu'ils peuvent s'écrire dans tous les sens, même en diagonale et à l'envers. Une lettre peut faire partie de plusieurs mots.

Rayez chaque mot trouvé dans la liste et dans la grille. Il reste 6 lettres avec lesquelles vous formerez un dernier mot en les relevant dans le sens normal de la lecture.



ALGUE
ANCYLE
AUBEPINE
BECASSEAU
BERNACHE
BIVALVES
CANARD
CASTOR
CHABOT
CHAMPIGNON
CINCLE
COULEUVRE

COUSIN
CRAPAUD
CRESSONNETTE
CYGNE
ECREVISSE
ELODEE
ESCARGOT
ETANG
FLEUVE
FOUGERE
GRAMINEES
GRENOUILLE

HERON
IRIS
JACINTHE
INSECTE
LIBELLULE
LIMNEE
LOTUS
LOUTRE
LUZULE
MOUCHE
MOUSSE
MUSARAIGNE

NENUPHAR
OISEAU
OSIER
PERCHE
PLUME
POURPIER
PUNAISE
RANATRE
RIVIERE
SAULE
SCOLOPENDRE
SPIREE

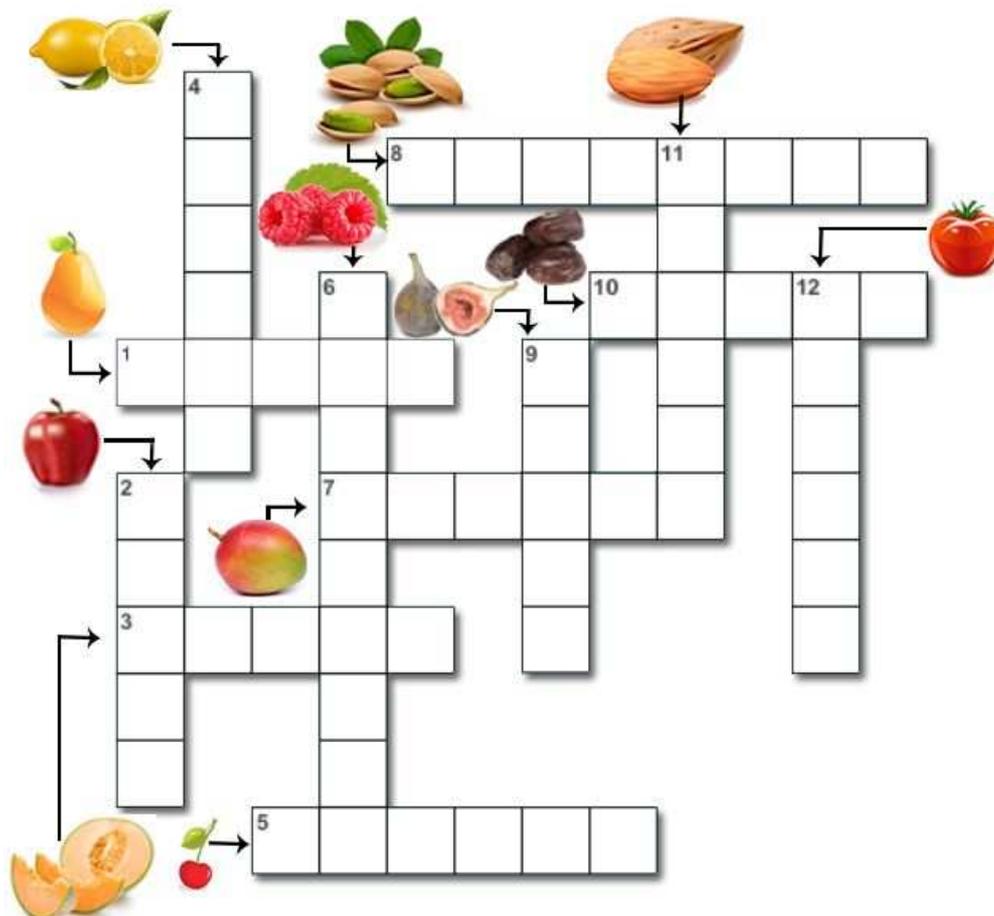
TETARD
TORTUE
TRITON
TRUITE
VINULE
VOLVOX
RAINETTE
SALICORNE

Loisirs et détente

Mots mêlés

C	T	N	E	T	O	L	A	H	C	E	A
H	O	E	L	L	I	E	S	O	N	J	A
I	C	U	D	C	H	O	U	D	O	I	U
C	I	E	R	S	I	F	I	S	L	A	S
O	R	T	A	G	R	V	B	I	E	N	N
R	A	T	N	I	E	E	L	D	U	O	O
E	H	O	I	T	L	T	E	A	T	R	S
E	N	R	P	E	E	T	T	R	I	I	S
S	E	A	E	V	C	E	T	E	A	T	E
I	V	C	A	A	R	B	E	B	L	O	R
O	E	E	E	N	O	R	V	I	O	P	C
P	F	G	T	I	L	N	E	S	S	I	P

- PISSENLIT
 - COURGETTE
 - SALSIFIS
 - CHICOREE
 - ECHALOTE
 - EPINARD
 - HARICOT
 - CAROTTE
 - OSEILLE
 - POIVRON
 - CRESSON
 - POTIRON
 - OIGNON
 - ENDIVE
 - CELERI
 - LAITUE
 - BLETTE
 - BETTE
- NAVET
 - RADIS
 - SOJA
 - CHOU
 - POIS
 - FEVE
 - AIL



MOTS FLECHES

 H		ORGANE MÂLE DE PLANTE	QUATRE SAISONS		 B
			I		ALTESSE ROYALE
ÉLÉMENT DE PHRASE			APRÈS SOL	 FIN DU MOT FUITE	
					
 À MOITIÉ (À)					TERME DE CONDITION
D			CROCHET À VIANDE		
			DOMPTER		
CERCLE		N		PETIT COURS D'EAU	DÉBUT DU MOT IRIS
					FAUTE
DANS CE LIEU	NOTRE PLANÈTE				
					
					
OPINIONS		I			
					
		RÉAGIR À LA CHALEUR		U	
				LES ÉTATS-UNIS	
		PEU COURANTS			

MOTS MELES

L	L	U	B	T	E	P	P	I	H	W	B
U	X	G	L	N	O	H	C	I	B	E	E
U	O	T	E	S	S	A	B	H	R	R	N
D	F	R	E	K	C	O	C	G	R	O	E
R	E	I	R	V	E	L	E	U	E	D	I
R	N	E	U	Q	A	R	B	O	I	A	T
E	O	B	O	X	E	R	O	L	R	R	A
I	F	E	U	G	O	D	E	S	R	B	M
V	F	L	E	K	C	E	T	T	E	A	L
U	I	E	H	C	I	N	A	C	T	L	A
O	R	O	L	U	E	N	G	A	P	E	D
B	G	E	B	P	E	K	I	N	O	I	S

DALMATIEN
 LABRADOR
 PEKINOIS
 EPAGNEUL
 TERRIER
 SLOUGHI
 BOUVIER
 GRIFFON
 WHIPPET
 COCKER
 LEVRIER
 CANICHE
 SETTER
 BERGER
 BRAQUE

TECKEL
 BICHON
 BASSET
 DOGUE
 BOXER
 BULL
 FOX



Loisirs et détente

Réponses du dernier numéro

Mots mêlés de Pâques

Ç H L N V W O G F E A M
 G I G O T E Q C S B Q K
 L Z F X U T V S J D N J
 O S B F R C A X Q I C M
 N L S G O H W Z S I I X
 I U D M C O I S Z Ç U Ç
 P N J O G C U P U A F G
 A D T F C O C R W R D P
 L I Ç U P L D I W Ç A B
 B Y V M Q A G N Q N V E
 S F L I G T N T I M U P
 C L O C H E P E B U C H
 W R I N U F R M A U P Q
 R T S E U Q A P S I X E
 Y E L U O P Q S H K K H

Retrouvez les mots cachés dans la grille.

- | | |
|----------------|-----------------|
| <u>CLOCHE</u> | <u>CHOCOLAT</u> |
| <u>OEUF</u> | <u>PANIER</u> |
| <u>POULE</u> | <u>CHASSE</u> |
| <u>POUSSIN</u> | <u>LUNDI</u> |

Les nombres croisés

	A	B	C	D	E
1	1	2	3	4	
2	4	5	0	8	9
3	7	2		2	7
4	6	5	8	0	5
5		2	1	9	0

Horizontalement :

- 1 000 + 200 + 30 + 4
- Nombre avant 45 090
- 9×8 / 3×9
- $65\,810 - 5$
- 219×10

Verticalement :

- $6 + 70 + 400 + 1\,000$
- $(25 \times 1000) + (25 \times 10) + 2$
- Moitié de 60 / 9×9
- Nombre avant 48 210
- $10\,000 - 250$

Retrouvez les 7 différences entre ces deux dessins :



Mots mêlés du printemps

													
	C	R	O	C	U	S			J				
	O					O			O				
	Q			P	O	U	S	S	I	N			
			O		R					Q			
			U		I		C			U			
			L		S		O			I			
			E				Q			L			
							U			L			
	M	A	R	G	U	E	R	I	T	E			
	P							L					
								C	L	O	C	H	E
								E					

Poésies

Ma sœur la pluie

Ma sœur la Pluie
La belle et tiède pluie d'été,
Doucement vole, doucement fuit,
A travers les jardins mouillés.

Tout son collier de blanches perles
Dans le ciel bleu s'est délié.
Chantez les merles,
Dansez les pies!
Parmi les branches qu'elle plie,
Dansez les fleurs, chantez les nids;
Tout ce qui vient du ciel est béni.

Sur des tapis de fleurs sonores,
De l'aurore jusqu'au soir,
Et du soir jusqu'à l'aurore,
Elle pleut et pleut encore,
Autant qu'elle peut pleuvoir;

Puis, vient le soleil qui essuie,
De ses cheveux d'or,
Les pieds de la pluie.

CHARLES VAN LERBERGHE
(Mercure de France).



Le soleil et la marguerite

Par-dessus l'horizon aux collines brunies,
Le soleil, cette fleur des splendeurs infinies,
Se penchait sur la terre à l'heure du couchant;
Une humble marguerite, éclos au bord d'un champ,
Sur un mur gris, croulant parmi l'avoine folle,
Blanche, épanouissait sa candide auréole;
Et la petite fleur, par-dessus le vieux mur,
Regardait fixement dans l'éternel azur
Le grand astre épanchant sa lumière immortelle.
— Et moi, j'ai des rayons aussi! lui disait-elle.



VICTOR HUGO.

**EHPAD du Centre Hospitalier
de Le Nouvion-en-Thiérache**

40 rue André Ridders
02170 Le Nouvion-en-Thiérache

Secrétariat de Direction :

03.23.97.56.47

secretariat.direction@ch-lenovion.fr

Cadre de Santé EHPAD :

03.23.97.56.01

cadre.ehpad@ch-lenovion.fr

Responsable de l'Hébergement :

03.23.97.56.39

hebergement@ch-lenovion.fr

Responsables de publication :

P. TREPANT, Directeur par intérim
S. MEYZA, Directrice Déléguée

Comité de rédaction :

M.T. BOULOGNE, C. WALDE, J.L. LORIDAN,
N. FILLION, V. COUSIN, E. LIENARD, S. PREVOST,
G. VILLAIN,

Vous souhaitez nous rejoindre

ou avez une idée d'article ? Contactez-nous :

cadre.ehpad@ch-lenovion.fr