

Poésies

La Cigale et la Fourmi

La Cigale, ayant chanté
Tout l'été,
Se trouva fort dépourvue
Quand la bise fut venue :
Pas un seul petit morceau
De mouche ou de vermisseau.
Elle alla crier famine
Chez la Fourmi sa voisine,
La priant de lui prêter
Quelque grain pour subsister
Jusqu'à la saison nouvelle.
"Je vous paierai, lui dit-elle,
Avant l'août*, foi d'animal,
Intérêt et principal."
La Fourmi n'est pas prêteuse :
C'est là son moindre défaut.
Que faisiez-vous au temps chaud ?
Dit-elle à cette emprunteuse.
- Nuit et jour à tout venant
Je chantais, ne vous déplaie.
- Vous chantiez ? j'en suis fort aise.
Eh bien ! dansez maintenant.

Jean de La Fontaine ("Fables" - Livre I)



Le printemps reviendra

Hé oui, je sais bien qu'il fait froid,
Que le ciel est tout de travers;
Je sais que ni la primevère
Ni l'agneau ne sont encor là.

La terre tourne ; il reviendra,
Le printemps, sur son cheval vert.
Que ferait le bois sans piver,
Le petit jardin sans lilas ?

Oui, tout passe, même l'hiver,
Je le sais par mon petit doigt
Que je garde toujours en l'air...

Maurice Carême (1899-1978) -

"En Sourdine" (1964)

EHPAD du Centre Hospitalier de Le Nouvion-en-Thiérache

40 rue André Ridders
02170 Le Nouvion-en-Thiérache

Secrétariat de Direction :

03.23.97.56.47
secretariat.direction@ch-lenovion.fr

Cadre de Santé EHPAD :

03.23.97.56.01

cadre.ehpad@ch-lenovion.fr

Responsable de l'Hébergement :

03.23.97.56.39

hebergement@ch-lenovion.fr

Responsables de publication :

P. TREPANT, Directeur Général
S. MEYZA, Directrice Déléguée

Comité de rédaction :

C. WALDE, J.L. LORIDAN,
C. LESNE, V. COUSIN, E. LIENARD, S. PREVOST,
G. VILLAIN, P. AURILLON
G. DAMIENS

Vous souhaitez nous rejoindre

ou avez une idée d'article ? Contactez-nous :

cadre.ehpad@ch-lenovion.fr

La voix des Aînés



Sommaire :

- Les derniers évènements
- Paroles des résidents
- Les origines du père Noël
- Renseignements
- Présentation des membres du CVS
- Elle a rejoint notre établissement
- Prix de journée 2017
- Le mandat de protection future
- Séniors en vacances
- Animation
- Ils nous ont quittés, ils nous rejoignent...
- Les travaux réalisés
- Actualités
- La recette des résidents
- Loisirs et détente
- Poésies



REVUE BIANNUELLE DES RÉSIDENTS ET DES FAMILLES

E.H.P.A.D.

DE LE NOUVION-EN-THIÉRACHE

2ÈME SEMESTRE 2016 - N° 3

EDITO

A l'heure où j'écris ces quelques lignes, je viens de découvrir le contenu de votre journal dans sa troisième édition et ce, depuis que nous avons souhaité vous proposer ce bulletin à la fois informatif et ludique.

Je remercie les professionnels qui ont activement collaboré à l'élaboration de ce journal, qui ambitionne de vous faire partager un peu de la vie au quotidien au sein de l'EHPAD, mais aussi de mettre en lumière des personnes, des parcours, l'engagement des professionnels au quotidien, les projets en cours et à venir.

Mais avant tout, ce que nous souhaitons c'est communiquer davantage avec vous, vos proches et être toujours à votre écoute.

C'est pourquoi j'invite tout résident, bénévole ou membre de la famille d'un résident intéressé à rejoindre le comité de rédaction. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de notre animatrice.

Votre avis nous intéresse, aussi, je vous invite à venir participer aux commissions de menus et aux comités d'animation dont les dates vous seront communiquées par voie d'affichage, notamment.

Je me permets de vous rappeler également les coordonnées du site Internet : www.ch-lenovion.fr

Vous souhaitant une agréable lecture,

La Directrice Déléguée,
S. MEYZA



Les derniers évènements



Repas d'automne le jeudi 22 septembre 2016 : Pour fêter l'arrivée de l'automne, nous avons organisé un repas dansant animé par deux chanteurs France et Christian.



La Semaine Bleue s'est déroulée du 3 au 9 octobre 2016.

Le lundi, dans le cadre des animations organisées par l'Association GAMA02, les résidents ont participé à un forum intergénérationnel à La Capelle avec la Maison Familiale et Rurale. L'après-midi a débuté par une marche virtuelle avec découverte du patrimoine local. Avant le goûter qui a conclu cette journée, une intervention du Dr FERRAZ, gériatre, est venue apporter quelques conseils aux aînés pour éviter l'isolement et rester en phase avec la société. A l'EHPAD, l'animatrice a organisé **le mercredi 5** une rencontre entre les résidents et les enfants du personnel. Une douzaine d'enfants ont participé à différents jeux avec les aînés. Toujours dans le cadre de cette semaine, ils se sont amusés également avec un loto musical organisé par l'établissement et ils ont participé à une rencontre avec les élèves du Lycée Dolto de Guise.

La Semaine du goût du 10 au 14 octobre 2016 :

Les résidents ont eu la chance de bénéficier de repas améliorés préparés par le personnel de la cuisine. **Le lundi 10 octobre**, le déjeuner se composait d'une pêche au thon, suivie d'une palette à la diable et ses choux de Bruxelles, de fromage chaud sur toast sur un lit de salade et d'un brownie accompagné de sa crème anglaise. Ce repas était accompagné de belles musiques sur lesquelles ils ont pu danser.

Repas de l'amitié le 26 octobre 2016 :

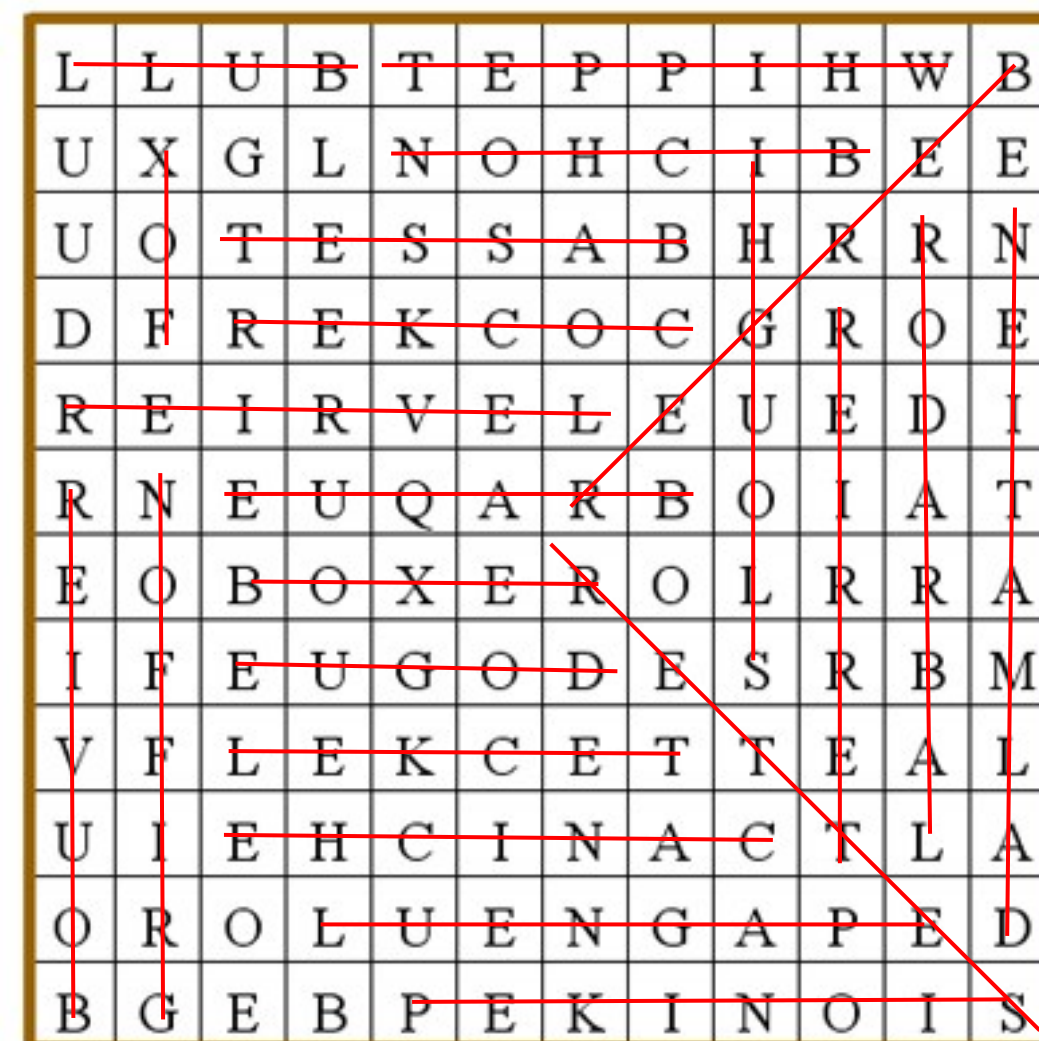
Comme chaque année, le CCAS et la ville de Le Nouvion-en-Thiérache ont rassemblé les aînés de plus de 65 ans, pour leur faire partager un menu de fête de grande qualité ainsi qu'un spectacle. Ce déjeuner avait été préparé par les services municipaux. Quant à la partie musicale, elle était assurée par Christelle et Laurent, venus spécialement de Sedan, dans les Ardennes.

Les chiens visiteurs le 12 septembre et le 7 novembre 2016 :

Pour le bonheur des résidents, Mme KREB Elisabeth, membre du Club Cynophile Cambrésien était venue nous rendre visite accompagnée de ses chiens.



MOTS MELES



~~DALMATIEN~~
~~LABRADOR~~
~~PEKINOIS~~
~~EPAGNEUL~~
~~TERRIER~~
~~SLOUGH~~
~~BOUVIER~~
~~GRIFFON~~
~~WHIPPET~~
~~COCKER~~
~~LEVRIER~~
~~CANICHE~~
~~SETTER~~
~~BERGER~~
~~BRAQUE~~

~~TECKEL~~
~~BICHON~~
~~BASSET~~
~~DOGUE~~
~~BOXER~~
~~BULL~~
~~FOX~~



MOTS FLECHES

	H		ORGANE MÂLE DE PLANTE	QUATRE SAISONS	A			B
B	A	L	E	I	N	E	ALTESSE ROYALE	U
ÉLÉMENT DE PHRASE	M	O	T	APRÈS SOL	FIN DU MOT FUITE	P	A	S
	E	S	C	A	L	I	E	R
	T	O	M	A	T	E	TERME DE CONDITION	C
À MOITIÉ (À)	D	E	M	I	CROCHET À VIANDE	E	S	S
				DOMPTER				E
CERCLE	R	O	N	D	PETIT COURS D'EAU	DÉBUT DU MOT IRIS	I	R
					FAUTE			
DANS CE LIEU	NOTRE PLANÈTE	T	E	R	R	E		I
	I	C	I		E	U	R	O
								S
OPINIONS	A	V	I	S		R	U	E
	P	R	E	RÉAGIR À LA CHALEUR	S	U	E	R
								
	R		D	E	LES ÉTATS-UNIS	U	S	A
	N	E	Z	PEU COURANTS	R	A	R	E
								S



Exposition de peinture le 2 novembre 2017 :

Quelques résidents se sont rendus à l'exposition de peinture organisée à la salle polyvalente de Le Nouvion-en-Thiérache.

Spectacle offert par les VMEH le 6 décembre 2016 :

comme chaque année, Mme BERA, Présidente des VMEH et les membres de cette association ont offert un bel après-midi aux résidents de l'EHPAD, avec un spectacle en chansons. Cette opération a pu avoir lieu grâce aux actions des visiteurs en milieu hospitalier.



Sortie au Marché de Noël le 10 décembre 2016 :

Quelques résidents se sont promenés sur le marché de Noël de la ville et en ont profité pour partager un petit café avec le Père Noël.



Fête de Noël des enfants du personnel le 14 décembre 2016 :

Un spectacle plein d'humour qui mélange chansons, marionnettes et magie de Tim Circus Show avec Laurent Kremer et son coéquipier, a été offert aux enfants du personnel du centre hospitalier. Ensuite le Père Noël est arrivé pour le bonheur de tous les enfants et a remis à chacun un cadeau et des friandises . L'après midi s'est terminée par un goûter préparé par le personnel de la cuisine.



Repas de Noël des résidents le 16 décembre 2016 :

Les résidents de l'EHPAD se sont retrouvés, autour d'une table, pour le traditionnel repas de fin d'année préparé par l'équipe de cuisine. La chanteuse France et ses danseuses leur ont offert un magnifique spectacle.



Messe de Noël le 27 décembre 2016 :

La messe de Noël a été célébrée par le Père Joseph, dans la salle de réception du 1er étage de l'EHPAD.





Epiphanie à l'EHPAD le 9 janvier 2017 :

Les membres du comité d'animation ont invité les résidents et leurs familles à partager la galette des rois, pour fêter l'Epiphanie. Pour cette occasion, la chanteuse Virginie Cochez leur a interprété de très belles mélodies françaises.



Paroles des résidents : Souvenirs de Noël

Madame Delcroix Christiane :



Je me souviens qu'il n'y avait pas grand chose à Noël quand j'étais petite car ma famille était très modeste. Je me souviens d'une poupée que les amies de ma sœur m'avaient confectionnée avec du son. Je n'en voulais pas car elle n'était pas belle, toutes les autres filles avaient une belle poupée, pourquoi j'en avais une pas belle ! Maman a été vexée que je dise ça et m'a obligée à la prendre. J'ai essayé de la maquiller mais elle était toujours aussi moche. Aujourd'hui, quand j'y repense, ça me fait rire. Pour le repas de Noël, c'était comme tous les jours car nous n'avions pas beaucoup d'argent.

Madame Flamant Françoise :

Nous n'étions pas riches, mais nous avons eu une enfance heureuse. A Noël, nous avions comme cadeau une orange et du chocolat. Nous n'allions pas à la messe car il n'y en avait pas dans notre village, mais nous l'écoutions à la radio, tous ensemble autour de la table. Maman nous faisait des gaufres et un bol de chocolat chaud. On allait se coucher vers 1 heure du matin après la messe. J'aimais Noël car nous étions tous ensemble. J'aurais aimé pouvoir reproduire ces soirées de Noël comme dans mon enfance, mais ce n'était pas facile de se réunir car mon mari travaillait en 3/8.



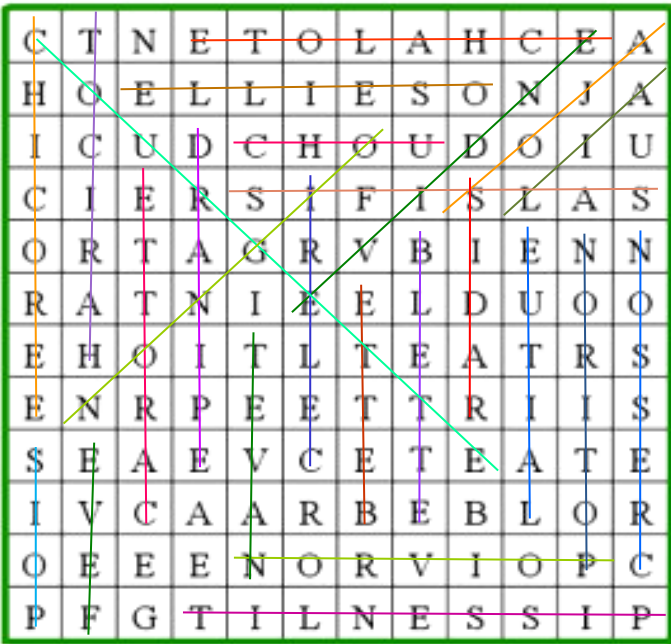
Madame Meunier Jeannine :

Le soir de Noël, nous allions à la messe avec les parents. Je n'avais pas beaucoup de cadeaux car nous étions une famille très modeste, mes parents travaillaient sur ferme. Nous fêtons plus Saint Nicolas que Noël. J'ai découvert les oranges à l'arrivée des américains qui nous donnaient également du chewing-gum et du chocolat.



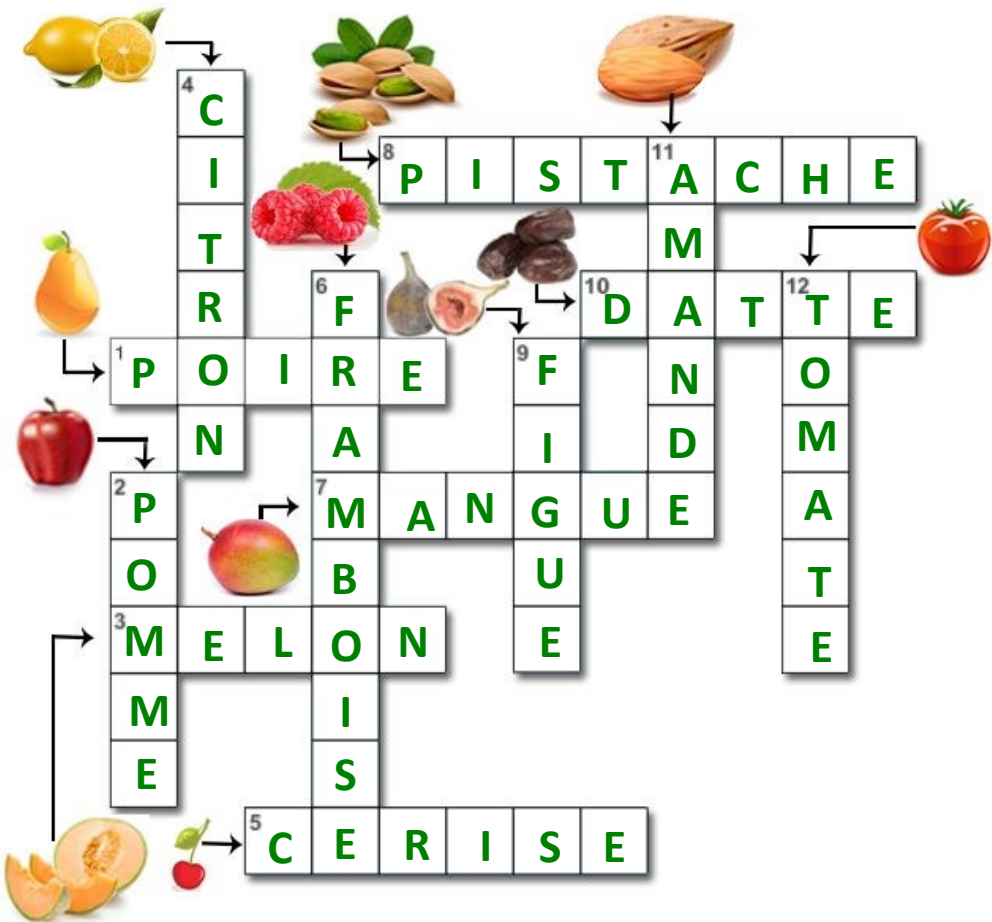
Loisirs et détente

Mots mêlés



PISSENLIT
COURGETTE
SALSIFIS
CHICOREE
ECHALOTE
EPINARD
HARICOT
CAROTTE
OSEILLE
POIVRON
CRESSON
POTIRON
OIGNON
ENDIVE
CELERI
LAITUE
BLETTE
BETTE

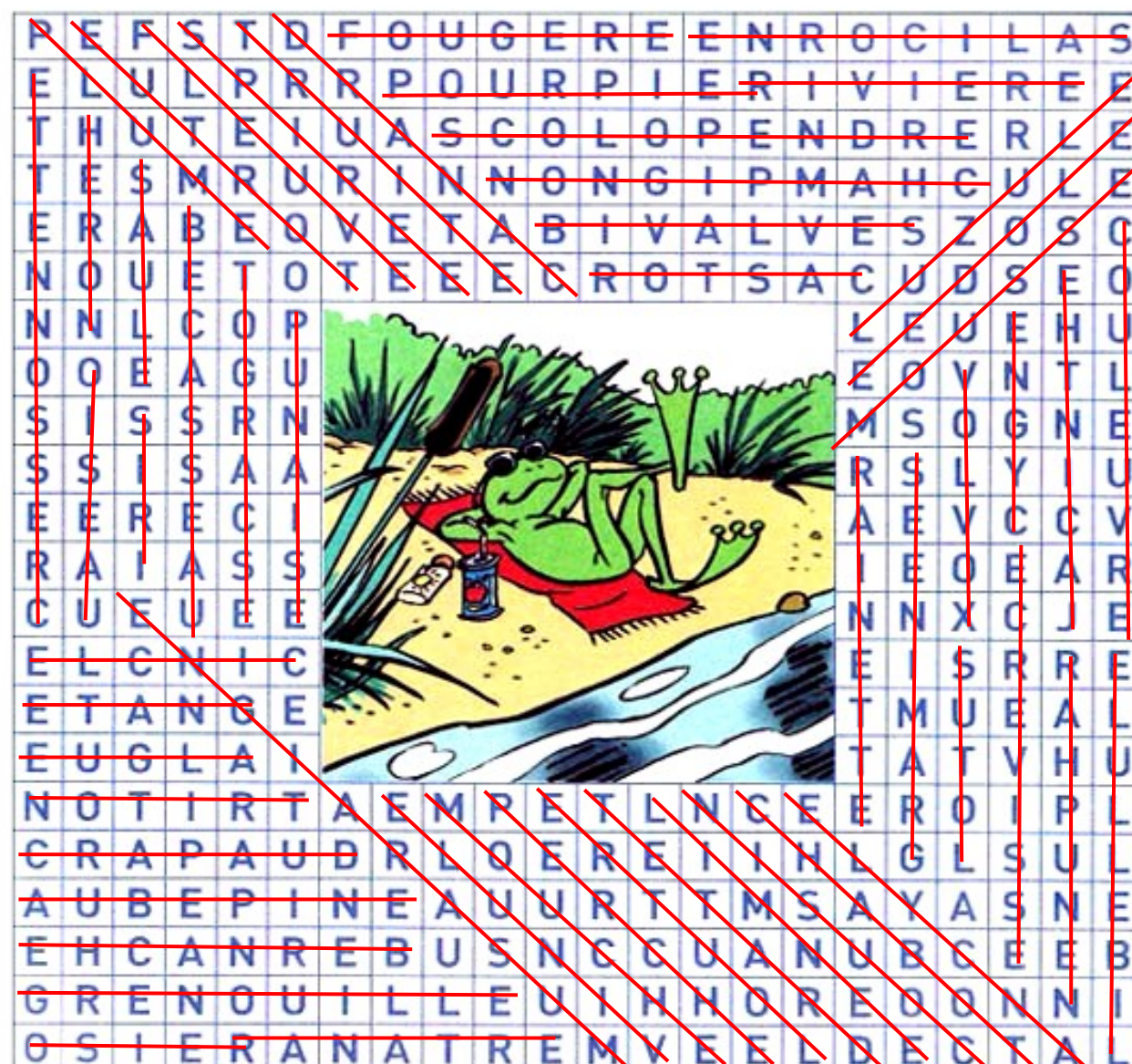
NAVET
RADIS
SOJA
CHOU
POIS
FEVE
AIL



Loisirs et détente

Retrouvez dans la grille tous les mots de la liste, sachant qu'ils peuvent s'écrire dans tous les sens, même en diagonale et à l'envers. Une lettre peut faire partie de plusieurs mots.

Rayez chaque mot trouvé dans la liste et dans la grille. Il reste 6 lettres avec lesquelles vous formerez un dernier mot en les relevant dans le sens normal de la lecture.



ALGUE	COUSIN	HERON	NENUPHAR	TETARD
ANCYLE	CRAPAUD	IRIS	OISEAU	TORTUE
AUDEPINE	CRESSONNETTE	JACINTHE	OSIER	TRITON
BECASSEAU	CYGNE	INSECTE	PERCHE	TRUITE
BERNACHE	ECREVISSE	LIBELLULE	PLUME	VINULE
BIVALVES	ELODEE	LIMNEE	POURPIER	VOLVOX
CANARD	ESCARGOT	LOTUS	PUNAISE	RAINETTE
CASTOR	ETANG	LOUTRE	RANATRE	SALICORNE
CHABOT	FLEUVE	LUZULE	RIVIERE	
CHAMPIGNON	FOUGERE	MOUCHE	SAULE	
CINCLE	GRAMINEES	MOUSSE	SCOLOPENDRE	
COULEUVRE	GRENOUILLE	MUSARAIGNE	SPIREE	

roseau

Les origines du Père Noël



Le Père Noël aurait pour origine Saint Nicolas. On retrouve dans sa représentation toute la symbolique de St Nicolas (barbe blanche, manteau rouge...). Le Père Noël voyage dans un traîneau tiré par des rennes, Saint Nicolas voyageait sur le dos d'un âne. Malgré la réforme protestante du XVI^e siècle qui supprima la fête de St Nicolas dans des pays d'Europe, les hollandais gardèrent leur Saint Nicolas et sa distribution de jouets. Ce dernier devint Santa Claus lorsqu'ils s'installèrent aux Etats-Unis et subit des transformations vestimentaires et culturelles pour se transformer en un Père Noël plus convivial.

En 1863 le Père Noël est revêtu d'un costume garni de fourrure blanche et portant un large ceinturon de cuir, ventru et jovial, à la barbe blanche et accompagné de rennes. C'est en 1885 que l'illustrateur Thomas NAST dessina le parcours du Santa Claus qui va du Pôle Nord aux Etats-Unis; sa résidence était ainsi officiellement établie...



Un an plus tard, l'écrivain Georges P. WEBSTER précisa que la manufacture de jouets ainsi que la maison du Père Noël « étaient cachées dans la glace et la neige du Pôle Nord ». Il faudra attendre 1931 pour que la firme Américaine Coca-Cola demande à Haddon SUNDBLOM de dessiner ce vieux bonhomme buvant du Coca-Cola pour reprendre des forces pendant la distribution de jouets. Ainsi les enfants seraient incités à en boire durant l'hiver. Le dessinateur l'habilla aux couleurs de la célèbre bouteille de Coca Cola : rouge et blanc. Ce nouveau look et la renommée que lui valut la publicité, firent du vieux bonhomme le maître planétaire de la nuit magique, le Père Noël. Il y eut bien quelques mouvements de protestation de la part des Catholiques contre cette envahissante popularité, la nuit du 24 au 25 décembre étant à l'origine celle de l'enfant Jésus. Certaines manifestations allèrent même jusqu'à brûler l'effigie du Père Noël, mais tout rentra dans l'ordre au fil du temps.

Renseignements



Des boîtes aux lettres placées à chaque entrée de chambre sont destinées à recevoir le courrier des résidents :

Les familles qui désirent que le courrier ne soit pas remis au résident peuvent soit demander la clé de la boîte aux lettres, soit fournir un carnet de timbres à 0,85 € pour un envoi à la semaine. Elles ont également la possibilité de récupérer le courrier auprès de Madame LESNE C. responsable administratif.

TARIF 2017 : 20g 0,85€ - 21 à 100g 1,70€, soit 2 timbres - 101 à 250g 3,40€, soit 4 timbres - 251 à 500g 5,10€, soit 6 timbres

Merci de ne pas oublier de transmettre, chaque année, à Mme LESNE, Responsable Administrative, une attestation de sécurité sociale, la carte de mutuelle actualisée pour l'année 2017, une copie de la carte d'identité du résident, une copie du livret de famille et l'attestation d'assurance de responsabilité civile pour le logement à l'adresse de l'EHPAD de votre parent ou ami.



Présentation des membres du Conseil de Vie Sociale

Comme nous vous l'avions annoncé dans le dernier journal, nous avons procédé au renouvellement des membres du CVS. Les élections ont eu lieu le 19 septembre 2016 au sein de l'établissement, afin de désigner les nouveaux représentants.

Représentants des usagers :

Mme DEVILLE Christiane

Mme MERESSE Mauricette

Mme LEFÈVRE Marie-Louise : Vice-Présidente

Mme ROTSAERT Christiane

Représentants des familles :

Mr TOURNEUX Hubert

Mme COCHET Christine : Présidente

Mme POULAIN Laurence

Représentants des personnels :

Mme COUSIN Valérie

Mme VILLAIN Guylaine

Représentants du Conseil de Surveillance :

Titulaire : Mr D'HALLUIN Suppléant : Mme BERA

Elle a rejoint l'établissement



Après avoir suivi une formation de chargé d'accompagnement social et professionnel, Madame LESNE Christelle a poursuivi ses études par un DU CNC mandataire judiciaire à la protection des majeurs (tutelle/curatelle). C'est ainsi que tout naturellement, elle a orienté son parcours professionnel dans l'aide à la personne et a intégré l'équipe de l'EHPAD le 1^{er} juillet 2016 en qualité de Responsable administrative.

Ses principales missions sont les suivantes :

- Accueil des usagers / familles
- Gestion des dossiers des résidents
- Participation active au CVS, comité d'animation
- Recettes diverses, régie....



Loisirs et détente

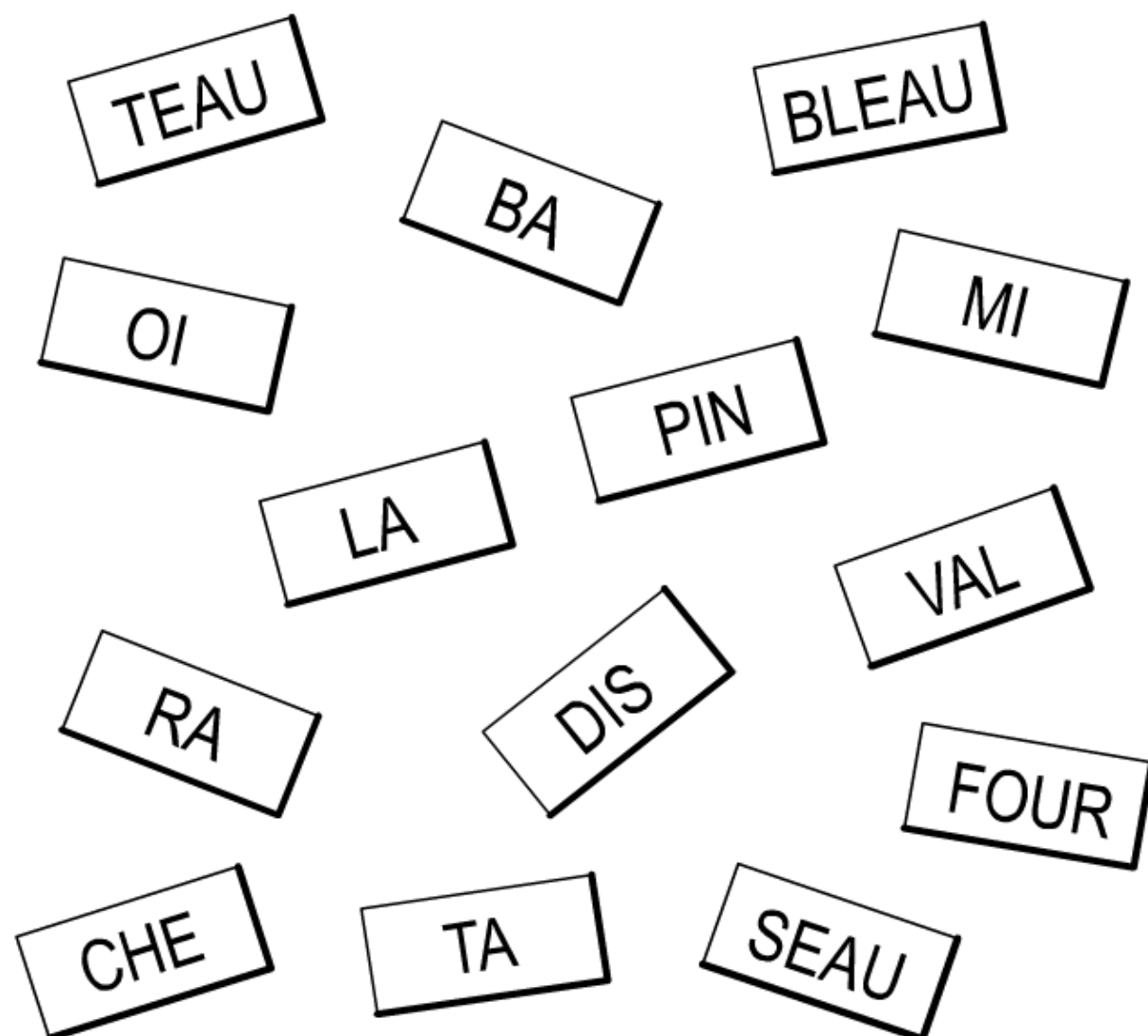
Réponses du dernier numéro

Retrouvez les 10 différences entre ces deux dessins :



Bouts de mots

7 mots de deux syllabes sont cachés dans ce jeu. Pour les retrouver, reliez deux par deux les syllabes éparpillées.



Proverbe

Remplacez les mots dans le bon ordre pour découvrir un proverbe.

sa à chasse place Qui la perd va

Prix de journée 2017

PRIX DE JOURNEE 2017

À partir du 1er janvier 2017

EHPAD :

Hébergement :		51.65 €	
Dépendance :	GIR 1/2	21.17 €	57.61 €
	GIR 3/4	13.88 €	
	GIR 5/6	5.96 €	

ACCUEIL DE JOUR :

Hébergement :		20.00 €
Dépendance :	GIR 1/2	10.58 €
	GIR 3/4	6.94 €
	GIR 5/6	5.96 €



Le mandat de protection future

QU’EST-CE QUE LE MANDAT DE PROTECTION FUTURE ?

Le mandat de protection future donne la possibilité d’organiser à l’avance, quand on en est encore capable, sa propre protection. Il permet de choisir la ou les personnes que l’on souhaite voir exercer cette protection et définir son étendue.

Le mandat de protection future ne vous fait pas perdre vos droits, ni votre capacité juridique (vous continuez à voter, à gérer votre argent...). Il permet seulement au mandataire que vous aurez choisi, d'**agir à votre place dans votre intérêt** au cas où il serait constaté officiellement par un médecin agréé que vos capacités physiques ou mentales sont altérées.

Le mandat peut porter sur la protection :

- de sa personne,
 - de ses biens,
- ou des deux.

Le mandant (la personne qui organise sa protection future) peut nommer plusieurs mandataires (les personnes qui exerceront la mesure de protection). Par exemple, il peut nommer un mandataire pour la protection de sa personne et un mandataire différent pour la protection de ses biens.

Tant que le mandat n'a pas pris effet, le mandant peut le modifier ou le révoquer à tout moment.

COMMENT ÉTABLIR UN MANDAT DE PROTECTION FUTURE POUR SOI-MÊME ?

Il existe deux types de mandat :

Le mandat sous seing privé

Il peut être établi sur papier libre. Il doit être contresigné par un avocat ou bien établi selon un modèle réglementaire (formulaire [cerfa n°13592*02](#)). Ce type de mandat est limité aux actes de gestion courante du patrimoine.

Il doit être daté et signé de la main du mandant. Le mandataire l'accepte en le signant.

Le mandat sous seing privé doit être enregistré à la recette des impôts. Les frais d'enregistrement sont d’environ 125 €.

Le mandat notarié

Le mandat est conclu devant un notaire, en présence du mandant et du mandataire.

Ce type de mandat donne des pouvoirs plus étendus au mandataire que le mandat sous seing privé. Par exemple, le mandataire peut décider de la vente d’un bien immobilier...

Si le mandat est mis en œuvre, le mandataire devra rendre compte de l’exercice du mandat au notaire (si le mandat est notarié) ou au greffier en chef du tribunal d’instance (si le mandat est sous seing privé) : il devra remettre l’inventaire du patrimoine et le rapport annuel de gestion des comptes.

Le coût est d’environ 300 € pour la rédaction du mandat par le notaire.

Tant que le mandat n'a pas pris effet, il est possible de l’annuler ou de le modifier.

Mots mêlés

A	S	R	U	O	T	N	E	L	A	S	I
E	P	A	R	A	G	E	S	Q	O	R	R
C	A	N	T	O	N	G	T	U	S	U	B
N	S	E	I	C	I	A	I	A	E	E	A
E	Y	T	L	L	L	L	O	R	N	L	S
D	A	I	E	L	T	L	R	T	U	L	E
I	P	S	C	U	I	I	D	I	M	I	C
S	S	N	O	R	I	V	N	E	M	A	T
E	G	R	U	O	B	I	E	R	O	R	E
R	T	N	E	N	I	T	N	O	C	U	U
U	A	E	M	A	H	P	L	A	C	E	R

CONTINENT
ALENTOURS
RESIDENCE
COMMUNES
ENVIRONS
QUARTIER
AILLEURS
VILLAGE
ENDROIT
PARAGES
SECTEUR
CANTON
HAMEAU
BOURG
VILLE
PLACE
TROU
SITE

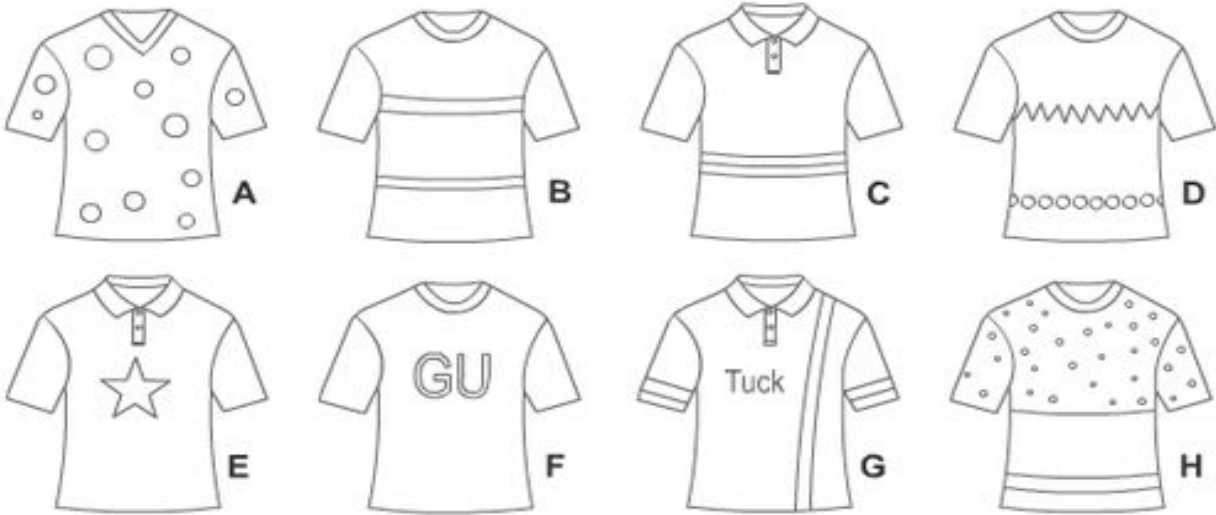
PAYS
ABRI
ICI
RUE

Jeux de déduction

A l’aide des indices donnés, devinez quel vêtement portera Léo.

- 1. Il n’a pas de motif rond.
- 2. Il n’a pas de rayure.
- 3. Il n’a pas d’inscription en lettres ou chiffres

Réponse :



Loisirs et détente

Jeux des 5 différences

Il y a 5 différences entre ces deux dessins inversés, à vous de les repérer !



LE MANDATAIRE PEUT AUSSI RENONCER À LA MISSION QUI LUI EST CONFÉE.

Qui peut être désigné mandataire ?

Le ou les mandataires peuvent être choisis parmi les personnes majeures dans votre entourage familial ou amical.

Vous pouvez également décider de confier la mission à un professionnel :

- un notaire,
- ou un avocat,
- un mandataire judiciaire à la protection des majeurs inscrit sur une liste de professionnels assermentés.

Le mandataire exerce sa mission gratuitement. Il est possible de prévoir leur rémunération dans le contenu du mandat.

Des modalités de contrôle de l'action du mandataire peuvent être définies dans le mandat.

QUAND LE MANDAT PREND-T-IL EFFET ?

Le mandat prend effet lorsque la personne ne peut plus pourvoir seule à ses intérêts : cela doit être médicalement constaté par un médecin inscrit sur une liste établie par le [procureur de la République](#).

Pour obtenir les coordonnées des médecins agréés, se renseigner auprès du tribunal d'instance en consultant [le site service public](#).

Le mandataire se présente avec le mandat et le certificat médical au greffe du tribunal d'instance pour faire viser le mandat par le greffier et permettre ainsi sa mise en œuvre.

FIN DU MANDAT DE PROTECTION FUTURE

Le mandat prend fin si la personne retrouve ses facultés ou décède.

Il est possible de saisir le juge des tutelles :

- En cas de contestation de la mise en œuvre ou des conditions d'exécution du mandat (le juge peut à cette occasion mettre fin au mandat)
- S'il devient nécessaire de protéger le mandant davantage que ne le prévoyait le mandat. Le juge peut alors compléter la protection de la personne par une mesure judiciaire ([curatelle](#), [tutelle](#)).
-

La curatelle simple : le majeur en curatelle peut gérer, administrer ses biens. Il doit être assisté du curateur pour tous les actes de disposition (signature du curateur et du majeur protégé). Il ne peut recevoir des capitaux, ni en faire emploi. Si le curateur refuse d'apposer sa signature, le majeur peut saisir le juge des tutelles pour trancher la difficulté.

La curatelle renforcée : outre les pouvoirs du curateur définis dans la curatelle simple, le curateur percevra seul les revenus, assurera lui-même à l'égard des tiers le règlement des dépenses.

La tutelle : est une mesure judiciaire destinée à protéger une personne majeure et/ou tout ou partie de son patrimoine si elle n'est plus en état de veiller sur ses propres intérêts. Un tuteur la représente dans les actes de la vie civile.

La loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement prévoit la publication du mandat de protection future sur un registre spécial. Les modalités de cette publication et l'accès seront définis par décret en Conseil d'Etat.

Séniors en vacances



Suite au succès de notre premier séjour vacances, qui s'est déroulé du 21 au 25 mars 2016, dans le Manoir de La Canche situé à Huby Saint Leu dans le Nord - Pas de Calais, nous avons décidé de réitérer ce projet. Après avoir prospecté les différents lieux de séjour subventionnés par l'ANCV (l'Agence Nationale pour les chèques-vacances), nous avons choisi de retourner dans ce même manoir qui avait beaucoup plu aux résidents. Nous avons en effet bénéficié d'un accueil chaleureux, d'un service quatre étoiles, les lieux étaient splendides et les visites intéressantes.



Animation

Calendrier des prochaines animations 2017 :

- Février :**
- 7 février : crêpes partie avec les EHPAD de l'Association GAMA02
 - 23 février : atelier lecture par des membres de l'Association « Lire et faire lire »
 - 28 février : Repas de Mardi Gras
- Mars :**
- 20 mars : Repas du printemps
 - 22 mars : Sortie à l'EHPAD de Seboncourt pour un spectacle musical dans le cadre des rencontres GAMA02
- Avril :**
- 14 avril : Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'Association « Tac Tic Animation » pour une chasse aux œufs.
 - 26 avril : Accueil de l'Association « les Chiens visiteurs »
 - 20 avril : Repas de Pâques

Le repas des familles aura lieu le vendredi 30 juin 2017



La recette des résidents

Tarte aux pommes

Ingrédients :

Pâte brisée : (800g de pâte pour 4 tartes)

- 500 g de farine de blé
- 250g g de beurre
- 2 dl d'eau
- 2 jaunes d'œufs
- 2 pincées de sel

Garniture :

- 4 kg de pommes à cuire
- Cassonade
- 65 g de beurre par tarte
- 4 œufs battus



Préparation :

- Pour faire la pâte, versez la farine dans un saladier.
- Réalisez un cratère et déposez-y le beurre ramolli, l'eau, le sel et les jaunes d'œufs.
- Progressivement, mélangez l'ensemble jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.
- Laissez reposer la boule 1 heure au réfrigérateur.
- Aplatissez la pâte à l'aide d'un rouleau à pâtisserie.(3mm d'épaisseur).
- Pendant ce temps, préchauffez le four à 180° (th.6-7)
- Pour la garniture, coupez les pommes en fines lamelles et disposez-les sur la tarte.
- Dans une coupelle, mettez 65g de beurre fondu, ajoutez-y 6 cs de cassonade.
- Mélangez, cassez un œuf entier et battez le tout. Versez l'ensemble sur la garniture.
- Enfournez la tarte dans le four préalablement 25 à 30 minutes.

BON APPETIT !!!!

Achat de 20 nouveaux lits type Alzheimer pour l'EHPAD :

L'EHPAD s'est doté en fin d'année 2016 de 20 nouveaux lits polyvalents de soins à position ultra basse.

Ces lits offrent quelques fonctionnalités nouvelles :

- Une hauteur variable électrique (19 cm/79cm) : ces lits descendent très bas afin d'éviter la mise en place de barrières et les limite les blessures en cas de chute.
- Une synchronisation des fonctions relève buste et relève cuisses afin d'avoir une position dite confort. Cette synchronisation permet aussi de repositionner le résident correctement dans le lit sans trop d'efforts.
- Une position fauteuil grâce à la proclive .
- Une position décline qui ,entre autres, facilite la remontée du résident dans son lit.
- Un système d'éclairage tamisé sous le lit procurant un sentiment de sécurité pour ceux qui le souhaitent.

**Installation d'un ordinateur pour les résidents :**

Un ordinateur est mis à disposition des résidents et de leurs familles dans la salle de réception du premier étage. Chacun peut y accéder seul ou accompagné d'un membre du personnel. Le résident peut ainsi avoir accès à Internet , exercer sa mémoire avec des jeux en ligne, communiquer avec les membres de sa famille ou ses amis, nous vous invitons à leur communiquer vos adresses mail afin que les échanges puissent se réaliser.

L'identifiant est : famille02!

Rencontre Usagers/ Familles/ Equipe Accueil de jour

Pour le plus grand plaisir de l'équipe, 25 usagers et familles ont répondu présents à notre invitation ce jeudi 26 janvier 2017 après midi, pour un moment d'échange et de convivialité au sein de l'Accueil de Jour .

Les différents personnels présents ont expliqué leurs missions et ont informé les familles de la mise en place de réunions pluridisciplinaires qui ont pour rôle de mieux individualiser la prise en soins par le choix d'objectifs simples.



L'un des objectifs de l'Accueil de Jour est d'apporter du soutien aux familles. L'Accueil de Jour est un dispositif qui leur permet de se « libérer un temps de ses proches » et favorise la réduction de la vitesse du déclin par la stimulation proposée. Il est également un moyen pour les proches d'entretenir le lien social, les facultés d'échange avec l'extérieur mais aussi un moment de plaisir.

L'équipe a enfin présenté les différentes activités qu'elle propose telles que : les activités de mémoire et/ ou spatio-temporelles, la cuisine, le chant, la lecture, les sorties extérieures.... 1 Activité = 1 Objectif

Les familles se disent satisfaites de cette initiative qui leur « permet de souffler », « de faire ses courses tranquillement ».

Cet après-midi d'échange s'est clôturé par un goûter où ont été servies chouquettes, mignardises, tartelettes...et boissons fraîches.

**Ils nous ont rejoints**

M. CANONNE Gilbert

Mme PRANGERE Ginette, chambre 23

Mme ROY Bernadette, chambre 14

Mme TOURNEUX Gisèle

Mme VANDIN Ginette, chambre 30F

M. Delattre Guy

Mme LAMART Denise

Mme JOUNIAUX Thérèse, chambre 9F

Mme PEPIN Paulette

Mme GARBE Adrienne, chambre 9P

M. LEVEQUE Chantal, chambre 106

Mme PESCE Lydia, chambre 107

Mme COQUELET Josiane, chambre 20P

Mme AUBERT Léone, chambre 26F

Mme CANONNE Gisèle, chambre 20F

Mme BEINAT Nadine, chambre 36P

Mme MEUNIER Jeannine, chambre 36F

Mme FLAMANT Françoise, chambre 26P

Interview d'un nouveau résident

Mme Jouniaux est arrivée dans le service au rez-de-chaussée EHPAD, chambre 9, le 29 août 2016.

Elle est née à Fontaine les Vervins le 7 juin 1929.

Elle a habité à Vervins, s'est mariée et a eu 3 enfants : 2 filles et 1 garçon.

Elle a travaillé avec son mari dans un château en tant que gardien et jardinier.

Madame aidait son mari et faisait également le ménage dans le château.

Ses passions sont le tricot, le crochet et le jardinage.

**Ils nous ont quittés**

M. CHRETIEN Serge

Mme TRANCOIS Huguette (retour au domicile)

M. BESAIN Raymond (retour au domicile)

Mme BOULOGNE Thérèse

M. PETIT Pierre

M. DUPONT Jean Paul

Mme ROLOT Eveline

M. FAVEROT Edmond

Mme PEPIN Paulette

Mme LAMART Denise

Mme PAROISSIEN Honoré

M. DELATTRE Guy (retour au domicile)

Mme DEREME Ghislaine



Les travaux réalisés

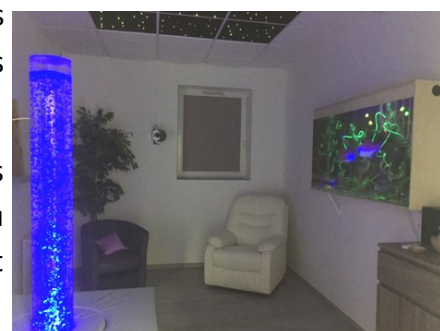
Inauguration de la salle Snoezelen :

Ce jeudi 19 janvier 2017, a été inaugurée une salle Snoezelen au sein de l'EHPAD.

Snoezelen ? Ce néologisme fut créé par la contraction de deux verbes néerlandais : Snuffelen (qui signifie humer, explorer...) et Doezenen qui exprime un état de détente, d'adoucissement...

Matérialisée sous la forme d'un espace dédié, la salle Snoezelen est équipée entre autres : d'une colonne à bulles, d'un fauteuil massant, de divers jeux de lumières et sonores, d'un diffuseur d'huiles essentielles... qui permettront à l'équipe soignante de réaliser des séances individuelles.

Véritable philosophie de soins, cette activité a pour objectifs d'amener du bien-être, du plaisir, un climat affectif positif, du confort, de la sécurisation au travers de sollicitations perceptives et sensorielles douces et assimilables par les personnes âgées.



Actualités

Installation de la « Borne Melo » en EHPAD :

Afin d'améliorer le cadre de vie des résidents et de favoriser le lien social au sein de l'EHPAD, une "Borne mélo" a été installée dans la rotonde au 1er étage, courant octobre. Il s'agit d'un juke-box amélioré comprenant 2000 chansons des années 20 à 90, adapté aux personnes âgées, qui leur permet de renouer de manière autonome avec les musiques qui ont traversé leur vie et qui apporte du plaisir à tous les résidents, qu'ils soient autonomes, désorientés ou même apathiques, ainsi qu'à leurs familles.

La fonction « juke-box » est assez simple d'utilisation, ce qui permet à certains résidents de programmer eux-mêmes leurs titres préférés. A l'aide d'un répertoire papier, ils peuvent choisir la musique qu'ils veulent écouter en saisissant le numéro correspondant sur de grosses touches.

Cette borne peut également être utilisée durant les animations pour organiser quizz, lotos musicaux, jeux de mémoire, jeux chantés... Beaucoup d'activités variées autour de la musique sont possibles.

Chaque mois, elle s'enrichit de nouvelles fonctions grâce à une mise à jour. Mobile, elle peut être déplacée pour des animations collectives ou individuelles.



Fourniture des médicaments en EHPAD :

L'EHPAD est financé, depuis la signature de la convention tripartite, par une dotation en soins dite « partielle sans PUI ». Conformément à l'arrêté du 30 mai 2008, cela implique l'achat de certains dispositifs médicaux par l'établissement (selon une liste préétablie) mais pas celui des médicaments.



La Direction a effectué début 2016, une demande de passage en dotation globale. Suite à la réponse négative de l'ARS, une remise en conformité a été décidée. Le 1^{er} septembre 2016, une convention a donc été signée avec la pharmacie VMP de Le Nouvion-en-Thiérache, qui s'engage à délivrer et à préparer en piluliers les médicaments prescrits pour les résidents.

Atelier « rencontre autour de la table » en EHPAD :

Cet atelier a été proposé dans le cadre d'une animation réalisée en EHPAD par Madame Guylaine VILLAIN. Dès que cela est possible, deux menus à thèmes sont proposés à quatre résidents qui choisissent celui qu'ils souhaitent mettre en œuvre. Le repas est ensuite pris avec l'ensemble des participants. Le nombre de résidents est volontairement limité afin de favoriser les échanges et la



proximité. En début de séance, les résidents sont accompagnés à la cuisine thérapeutique et participent à l'élaboration d'une partie du repas du midi puis, s'ils le souhaitent, aux tâches ménagères. A l'issue, chaque résident est reconduit dans son étage en emportant avec lui le menu du jour. Une petite carte souvenir (date, événement, photos) lui sera remise quelques jours plus tard afin de lui permettre de se remémorer ce moment.

Réalisé en collaboration avec une aide-soignante, cet atelier a pour objectifs de :

- Favoriser les rencontres entre les résidents des différents étages,
- Développer la communication, la socialisation des résidents,
- Rompre l'isolement,
- Approfondir la connaissance des résidents (moment propice aux confidences),
- Faire participer les résidents et les valoriser à travers l'élaboration d'un repas,
- Apporter un moment de convivialité,
- Réveiller les souvenirs d'autrefois,
- Faire appel aux différents sens.

