

PROCÈS-VERBAL DE LA COMMISSION ANIMATION

Séance du 14 mars 2023

Étaient présents :

Madame TATINCLAUX Mathilde, Responsable Filière médico-sociale

Madame ROSELEUR Jeannine, Représentante des résidents

Madame LARIVE Aline, Représentante des résidents

Madame QUETIN Ginette, Représentante des résidents

Madame CAIL Simone, Représentante des résidents

Madame CHRETIEN Allison, Infirmière Coordinatrice

Madame BLANGIS Mélanie, Représentante du personnel

Madame MOUCHERON Marie-Pierre, Représentante du personnel

Madame COUSIN Valérie, Animatrice

Madame FERE Marjorie, Animatrice

Madame LAMANT Valérie, Secrétaire Administrative EHPAD

Absente Excusée :

Madame GREGOIRE Pauline, Neuropsychologue

◆◆◆◆◆

La séance est ouverte à 14h30 et l'ordre du jour est rappelé :

- ✓ Repas des familles « été »
- ✓ Repas de Noël
- ✓ Séjour vacances
- ✓ Point sur les animations actuelles
- ✓ Atelier Gym Douce
- ✓ Planning des animations 2023
- ✓ Convention de partenariat avec la crèche « Les Pétitiots »
- ✓ Questions et informations diverses.

Repas des familles « été »

Le repas annuel des familles se déroulera **mercredi 28 juin 2023 à midi**, sur le parvis de l'Ehpad. Le prix est fixé à 18 € par personne (pour les familles uniquement, les résidents ne payent pas). La date doit être confirmée par Monsieur FLEURY lors de la « commission menu » du 7 avril prochain. Le choix du menu sera également validé ce même-jour. En attendant, il faut commencer à réserver les barnums/chapiteaux... et travailler sur les animations.

Repas de Noël

La date du repas de Noël est fixée au **jeudi 14 décembre 2023**. De même, cette date devra être validée en « commission menu ». Concernant les animations il pourrait y avoir un groupe de Gospel. Des demandes de devis sont en cours.

Séjour vacances

Nous sommes toujours en attente des conventions de l'ANCV. En effet, il y a une commission qui se réunit une fois par mois qui décide si l'EHPAD La Thiérache sera conventionnée pour cette année. La demande a été réalisée le 2 mars dernier et, à ce jour, nous n'avons pas eu de retour. Dans l'hypothèse où nous serions retenus, le voyage pourrait se dérouler en septembre/octobre 2023. Un appel, auprès du personnel, sera alors lancé pour les accompagnants. Madame TATINCLAUX propose de regarder le catalogue en ligne de l'ANCV qui propose des séjours 5 jours/4 nuits.

Concernant le véhicule pour se rendre au lieu qui sera choisi, Hirson prêterait son véhicule qui comporte 1 ou 2 places PMR. A savoir que celui du Nouvion en comporte 3 mais l'état du véhicule ne permet pas de faire de long voyage.

Les effectifs retenus à ce jour sont 4 résidents pour 4 accompagnateurs.

Il faudra également réserver un véhicule dans lequel seront insérés les bagages des participants.

Point sur les animations actuelles

- La semaine du 13 au 17 mars, 6 de nos résidents ont participé à une animation « théâtre » à la salle polyvalente du Nouvion. Tous les matins, ils vont, accompagnés de Mesdames COUSIN et FERE, faire de l'expression orale et répéter pour une représentation qui aura lieu le 16 mai prochain, après une répétition générale le 15 mai. Des personnes de la MFR de La Capelle, d'un centre de personnes handicapées de Lille, répètent tous à différents moments et le jour de la représentation chacun aura participé à la construction d'une pièce de théâtre. Cette représentation sera ouverte à tous.
- Madame FERE propose de se rapprocher de la METS (Maison des Entreprises de Thiérache et de la Serre) qui organise des visites gratuites d'entreprises. A ce titre, le 12 avril sera organisée une visite à Boué de la pâtisserie-chocolaterie « Aux Gourmandises d'Alex » qui fera une démonstration de réaliser de chocolats devant les résidents.
- Le mardi 21 mars se déroulera, le midi, le repas du printemps. A cette occasion les résidents mangeront ensemble à la Rotonde et une chanteuse, France, viendra animer leur repas et l'après-midi.
- Le 5 avril aura lieu la Messe de Pâques, à la Rotonde.
- Le 14 avril, une association de danse Country viendra faire une démonstration l'après-midi.
- Le 15 ou 16 mai : représentation de la pièce de théâtre.
- Le 24 mai, les élèves du collège « Sacré Cœur de La Capelle » viendront faire une représentation de la pièce de théâtre « Le père Noël est une ordure ».

Dans les animations à fixer :

- Des pique-niques vont être mis en place à l'Astrée.
- Une association avec des chevaux va proposer des tours en calèche pendant une après-midi. Les personnes à mobilité réduite pourront également participer à cette animation.
- Les agents sont autorisés à venir avec leur chien aux conditions qu'ils soient à jour de leur vaccin et qu'ils aient une assurance.

Madame BLANGIS demande à ce qu'il y ait plus d'animations le week-end, même en dehors de l'établissement. Madame FERE signale qu'elle peut se rendre disponible certains week-ends et qu'en s'organisant il pourrait y avoir des sorties (personne avec elle à prévoir, entre autre). En effet, le constat a été fait que les brocantes, salons de la gastronomie, marchés de Noël... sont souvent le samedi et/ou dimanche et que c'est regrettable que les résidents ne puissent pas bénéficier de ces animations extérieures.

Animations du PASA :

Le PASA a communiqué son planning annuel ainsi que le budget correspondant. Ce document est joint au compte-rendu.

Dans leur proposition, les référents du PASA souhaitent mettre en place un « Espace Cinéma ». Sur le plan relationnel cela permettrait aux résidents de vivre un moment convivial et d'échanger sur leur propre ressenti quant au film visionné. Sur le plan cognitif, cela pourrait faire revivre des souvenirs ou encore favoriser leurs connaissances culturelles. Sur le plan thymique cela romprait leur routine, leur permettrait un lâcher-prise et favoriser leur bien-être. Ce moment de partage serait d'une fois par mois. Le document descriptif est annexé à ce compte-rendu.

Atelier Gym Douce

Pour rappel, la Gym Douce favorise la prise de conscience de son corps, de l'image de soi et joue aussi sur la concentration. Elle est la base des pratiques de prévention, chez la personne âgée, des risques de chutes, de dénutrition, de la perte de la force musculaire, de l'isolement social et de la dépression. Elle a un effet sur l'autonomie et la qualité de vie des résidents. C'est pour cela qu'il est souhaitable de la proposer au plus grand nombre.

Madame FERE a suivi une formation « Gym Douce » en février dernier qu'elle souhaiterait mettre à profit des résidents de l'Ehpad, de l'accueil de jour et également du PASA. Elle précise que, pour l'intérêt des résidents, il faudrait que cette pratique soit réalisée une fois par semaine à intervalle régulier. Madame FERE s'est déjà rapproché de l'ADJ et du PASA et les interventions vont pouvoir débuter dès lors que les plannings seront validés (sûrement les mardi et jeudi en fin de matinée).

Madame TATINCLAUX précise que toutes les interventions devront être tracées dans le DPI, par résident en évaluant le bienfait sur ce dernier.

Madame FERE précise qu'il faudrait sûrement acheter du matériel. Elle s'engage à recenser ce qu'il y a d'existant et établira la liste des besoins en fonction.

Convention de partenariat avec la crèche « Les Pétits »

Une convention de partenariat avec la crèche du Nouvion « Les Pétits » a été nouvellement signée. L'objectif est de favoriser les échanges intergénérationnels en mettant en place des actions d'animations à destination des résidents et des enfants.

L'Ehpad du Nouvion s'engage, entre autre, sur un planning bien défini, à autoriser l'accès de la salle Snoezelen aux puéricultrices pour les enfants inscrits à la crèche.

Un planning (joint au compte-rendu) a été proposé à l'établissement sur lequel nous pouvons retrouver du jardinage, des ateliers culinaires ou encore la décoration des sapins de Noël. Les enfants viendront à l'Ehpad et les résidents (2 maximum) se rendront à la crèche en fonction des thématiques retenues.

Questions et informations diverses

- Suite aux courriers reçus des élèves de CP et CE1 de l'école « Richepin » du Nouvion pour souhaiter la bonne année aux résidents, il serait opportun de se rapprocher de la direction pour continuer les échanges intergénérationnels.
- Il serait souhaitable de se rapprocher de TacTic Animation, association qui propose de nombreuses activités et/ou ateliers en fonction des centres d'intérêt. Le but serait de partager des moments chaleureux et conviviaux. Leurs activités sont proposées et animées par des bénévoles, intervenants ou animateurs en fonction des thèmes.
- Il a été proposé que les enfants du personnel puissent rendre visite aux résidents. Les échanges peuvent de nouveau avoir lieu, toujours en respectant les gestes barrières.
- Il va être mis, dans chaque unité, un tableau informant les résidents de la venue de nouveaux, des décès ou toutes autres informations utiles. Le support est à l'étude (tableaux en liège, ardoises..., à voir) et l'information pourrait rester visible une semaine. L'idéal serait d'y intégrer des photos pour communiquer avec tous.
- Un autre support pourrait être mis, également dans chaque unité, sur lequel on pourrait y inscrire : date du jour, fête du jour, anniversaire du jour et éventuellement la saison et le temps prévu. On pourrait s'inspirer de celui qui existe au PASA ou à l'ADJ et le créer sans que cela coûte cher.



- Un journal interne va être remis à l'ordre du jour. En effet, un trimestriel bref, de quelques pages, avec photos présentant les nouveaux résidents, les sorties effectuées... des interviews pourront éventuellement être réalisés par les enfants du personnel.
- Nous avons été sollicité par « La Résidence L'Estran » située sur l'île de Noirmoutier pour établir des échanges écrits : parler de la vie en Thiérache par rapport à la vie insulaire, les métiers d'ici et de là-bas, les échanges de recettes... Il sera procédé à un appel à candidature au sein du personnel de l'Ehpad pour aider à la rédaction des lettres. Une fois finalisée, ces lettres seront scannées et envoyées par mail.
- Il est demandé à ce que les plannings des animations soient affichés de façon à ce que les familles des résidents puissent connaître les animations prévues.
- La page facebook « **EHPAD Résidence Le Nouvion-en-Thiérache** » est en fonction depuis quelques mois et est alimentée régulièrement. Il ne faut donc pas hésiter à prendre des photos et faire un texte explicatif à envoyer à Madame LAMANT.

La séance est levée à 16h30.

Prochaine commission animation : **4 mai 2023 à 14 heures.**